



松徳新聞

2018年 10月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 小・中学生対象 院内見学ツアー
- ③ 医療最前線
- ④ 第32回 ヒヤリハット・メモ大会
- ⑤ 松原中央病院のご紹介／徳洲苑だより
- ⑥ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑦ 各部署のご紹介／これなう！／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



災害対策への取り組み



最近、非常に発達した台風が発生しているニュースをよく見かけます。先日にも大阪府など各地で猛威を振るった台風21号の影響により、当院も被害がありました。患者様の身の安全確保や状況把握のため、院内でも早急に災害対策本部を立ち上げ、職員一丸となって対応した結果、被害も最小限に抑えられ、翌日から無事に診療も開始することができました。

少し時期が遅いかもかもしれませんが、下記に台風が接近する前の対処法を一部掲載します。ご参考にしてみてください。



窓ガラス破損



消防車も来てくれました



院内駐輪場 屋根破損

◆ 接近する前に

【最新の台風情報の確認をする】

●大雨や暴風などの警報・注意報や、天気予報などこまめに気象情報を確認してください。

【家の周りの再点検をする】

●庭木に支柱をたてたり、塀を補強しましょう。

●家の周りにもあるもので強風などによって飛ばされる可能性のあるものは、室内にしまいか、しまうことが出来ない場合は飛ばされないようにしっかりと固定しましょう。

【窓や雨戸を補強する】

●ガラスのひび割れや窓枠のガタつきがないか調べ、窓にテープを貼るなどして補強しましょう。さらに、万が一、窓ガラスが割れた時のために、カーテン等を閉めておくとも良いでしょう。

●家財や家電などは浸水の被害を受けないように、高所や二階に移動させましょう。電気のコンセントは漏電、ショート、感電などが発生する可能性があります。

【ライフライン断絶に備える】

●断水に備えて飲料水を確保しましょう。浴槽に水を張るなどしてトイレなどの生活用水を確保しましょう。

●避難に備え、非常持ち出し品を準備しましょう。

◆ 外出は控える

●台風が接近している間は、大雨や強風による事故に巻き込まれないように、なるべく外へ出ないようにしてください。特に夜間は外出を控えてください。

●また車での避難には注意が必要です。20mm/h以上の降水量でワイパーは効かず、ブレーキが効かなくなる（ハイドロプレーニング現象）可能性があります。



小・中学生対象 院内見学ツアー



今年も大人気の夏休み企画、小・中学生対象の院内見学ツアーを8月25日に開催しました。内容は、手術室・看護部・薬剤部の3班に分れて、院内を体験しながら見学するツアーとなっています。

手術室では、鳥肉とグレープフルーツを、電気メスで切断する模擬手術を体験したり、内視鏡手術支援ロボットダヴィンチを見学したりしました。看護部では、聴診器でお互いの心音の確認や、指

先を挟むだけで体内の酸素量を測定できるサチュレーションモニター、包帯の巻き方を体験。薬剤部では、スライムを使った調剤体験や白衣を着ての記念撮影が好評でした。また、今回お申込み頂いた親御さんの希望で、プログラム予定にはなかった当院所有の救急車の見学は、参加した子どもたちにとっても嬉しいサプライズとなりました。



手術室にて記念撮影



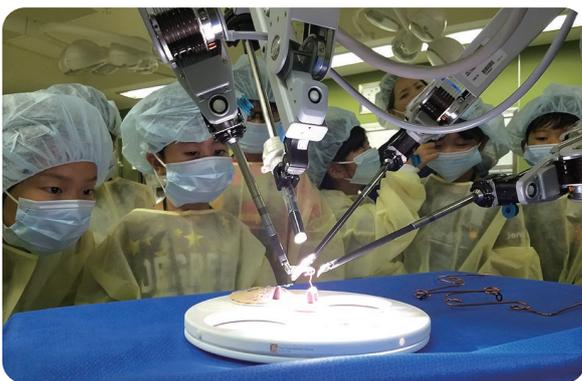
さあ、手術を始めましょう



電気メスに興味深々



上手に巻けるかな



ダヴィンチを凝視



大人気だった救急車

医療最前線

急性感音性難聴である、突発性難聴のお話



耳鼻咽喉科部長
中林 淑郎

聴こえが悪くなったといっても、難聴にはいろいろあります。大きく分けて「老化による生理的難聴でしかた

の集中治療が、ものすごく大事であります。数日以内とか、1週間以内とか、10日の線などとも言いますが、早く治療を開始し、同時に、種々の検査を施行することです。

ないもの」、【病気による難聴】すなわち、①局所的な病的要素が難聴を引き起こす時、②全身的異常が難聴を引き起こす時のふたつがあります。そして、急性に起こるものと、慢性的に起こるものがあります。この観点からみまして、ストレス難聴である、よく話題になる突発性難聴は、局所的要素と全身的要素の双方を備えております。

(3)突発性難聴の原因は、ストレスによる免疫力低下、血管攣縮による、低酸素ですが、まれに、怖い病気が背景にあることもあります。聴神経や平衡神経にできる良性腫瘍である聴神経腫瘍がみつかることもあります。これがないということ、必ず「MRI」特に、ガドリニウム造影で、脳から内耳道を検討する必要があることです。

特に急性という字がつくぐらい、ある日突然で何時何分と時刻を特定できるぐらい、ある時刻から、急に症状が出現し、その後同じ状態が持続し変動がありません。

(4)基本は、よく話をして、原因を見つけ出すことが有効です。

この病気の特徴は以下の通りです。

(5)それと、聴力精密検査、純音聴力検査を、すみやかに施行することです。

(1)必ず、本人に、大きなストレス負荷が引き金になります。ストレス病と言えます。ですから、人生の中で、仕事の変化、人との別れ、冠婚葬祭、責任がかかる仕事の立場の人、大きな病気、天災に遭遇した時。などが誘因、ベースとなります。

(6)確定すれば、難聴の型、タイプから、治りの難易度を推測できます。

(2)早く、異変に気づき、耳鼻咽喉科のある病院へ早く行くことが肝要です。治療効果の出る期間が

(7)治療の基本は、ストレスから遠ざかり、ステロイド大量投与による点滴を連日施行。内服薬も種々併用です。治りの悪い時は、早めに高気圧酸素療法（後述）を施行しだすことです。点滴治療の型は、昔の外国の先達のデータ、Stenner法を参考に

あります。早ければ早いほど、得であります。チャンスを逃すと、どんな大きな、有名な病院へ行こうが、効果は出ません。初期のある期間内

してあります。この原法に近づければ、90%ぐらいの改善率も達成できます。



高気圧酸素療法(HBO)

- ①1時間半ぐらい入り、2気圧の空気を吸う
- ②部屋タイプと、カプセルタイプがある。当院は1人用のカプセルタイプである。
- ③御高齢の人は、耳管機能が悪いので、鼓膜の気圧外傷に注意がいる。何日も続けていると、耳閉感から、耳の痛みが出てくる。鼓膜に外傷性の出血斑がでることあり。
- ④突発性難聴で、使用するときは、7回とか、10回とか、14回おこなう。途中で、できなくなることもある。気圧外傷が強くなれば、間を置くこともあります。
- ⑤HBOのみでは改善しません。あくまで補助です。
- ⑥この治療を、併用したほうが、改善する率は、増加するでしょう。
- ⑦高気圧酸素療法を、何回するかは、医師との相談と、改善度、重症度との関連で、考えていきます。
- ⑧意外と耳の副症状出ることがあります。



第32回ヒヤリハット・メモ大会

臨床工学科 高田 敏也

9月9日に第32回ヒヤリハット・メモ大会が開催されました。「ヒヤリハット」とは結果として事故に至らなかつた事例で、語源は「ヒヤリとした」「ハットした」です。

我々、医療従事者では間違つた医療行為が行われそうになつたが未然に気づき防ぐ事ができたケースなどが対象になっております。間違つた医療行為は、患者様へ多大な影響を与えてしまいます。ヒヤリハット事例を収集し分析して再発を防ぐ対策を考え実行し、その情報を共有することは重大な事故の防止に繋がります。ヒヤリハットメモ大会は部署を超えて情報を共有する事で、事故の防止を防ぐ為に年2回開催されております。

今回、154名に参加して頂き演題発表は25演題と多く、多岐に渡る発表が行われました。

結果は、【最優秀賞】日帰り手術センター

「安全・確実に超(腸)キレイ!」安全・効果的に洗腸液を服用するための取り組み」

【優秀賞】病院リハビリ「負傷事故への対策 続編」スキンケアゼロに向けた取り組み」

訪問看護「利用者との連絡体制の強化」転送して、特別講演として講師の先生に来院していただき「質改善におけるQI(クオリティ

インディケータ)について」具体的などう進めたら良いの?」を講演して頂きました。

患者様により良い医療を提供する為に、病院スタッフ全員で当院での医療の質とはなにかを考え継続した改善を行っていくことが重要であると感じました。

これからも医療安全に関して意識を上げ、事故を防ぐように業務に携わりたいと思います。

これからの医療安全に関して意識を上げ、事故を防ぐように業務に携わりたいと思います。



全員真剣に取り組みます



3位までの受賞者



東京本部・海老澤さんより特別講演



吉田院長より表彰発表



最優秀賞 日帰り手術センター

最優秀賞

安全・確実に超(腸)キレイ!
安全・効果的に洗腸液を服用するための取り組み

日帰り手術センター 内視鏡室 中森 絵理
この度は、最優秀賞という素晴らしい賞をいただき、ありがとうございます。未だに信じられませんが、日々の業務が評価された思いで本当に嬉しいです。励みになりました。

大腸内視鏡検査を受ける患者様は、朝早くから来院し、午後からの検査に向けて洗腸剤を内服します。洗腸剤を内服してトイレへ行くを繰り返します。初めての検査で緊張していたり、前日の眠前に服用した下剤で夜中何度もトイレへ行き、寝

不足で疲れていたり、様々な状態で検査に臨みます。少しでも患者様の不安を軽減し、安全に洗腸検査を受けて帰宅できるようにサポートしたいと思い、去年から説明用紙を作成するなど取り組みを開始しました。

私達スタッフも、業務のなかで目に見えて成果を感じる事ができ、取り組みを始めて良かったなど実感しています。これからも、患者様目線で安全な検査を目指し、スタッフ一同業務に励みたいと思います。ありがとうございました。

松原中央病院のご紹介



松原中央病院看護部責任者 河本 和子
 当院は今年で開院して50年となります。昨年9月より徳洲会グループの一員となりました。職員も勤続30年、40年のベテラン揃いです。患者さんたちも家族三世代にわたって通ってくださる方も多く、まさに「顔の見える関係」を築いていて「何かあれば中央病院に」と、ホームドクターとしての信頼を得ています。

ベテランの職員は、子育て中など子供が病気の時は休みの人がサポートするなど、協力して仕事と家庭の両立をしてきました。そういう家庭的な雰囲気は病院の温かさとして表れていると思います。ベテランの職員は徳洲会グループとなった後もほとんどが残り、新しく入った若い職員と患者さんたちの架け橋となり、家庭的で温かい雰囲気も残してくれています。若い職員が入ったことでの刺激や知識を取り入れつつ、長年培った経験と技術で、患者さんに毎日笑顔で接しています。

患者さんも親子三世代、職員も親子三世代というような環境は、なかなか無いと思います。いろんな世代の知識や経験、感性を生かして、これからも患者さんを迎えていきたいと思っています。もちろん職員もこれからも健康でいきいきと楽しく笑顔で働けるように頑張りますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



2階詰所



開院50年の松原中央病院



内科外来



耳鼻科外来



伊藤医師と耳鼻科外来

6階 介護福祉士 長瀧 祐司 (ナガタキ ユウジ)

- 出身地：大阪府藤井寺市
- 趣味：ダーツ、筋トレ、ジョギング
- 好きな言葉：価値ある人間だけが、他人の持つ価値を理解できる。
- 職場での抱負：利用者様一人一人に合ったベースでの生活支援を目指します。
- 業務に従事しての感想：初めて、利用者様にお会いした際「兄ちゃん何処から来たん？若いなぁ」と、表情明るく笑顔で沢山お話される方が多い印象を受けました。これからも安心して過ごして頂けるよう笑顔を絶やさずに業務に励みたいと思います。



6階 介護士 水谷 早織 (ミズタニ サオリ)

- 出身地：大阪府羽曳野市
- 趣味：ホットヨガ
- 好きな言葉：外食
- 職場での抱負：仕事に対して、初心の気持ちを忘れずに取り組む事。
- 業務に従事しての感想：この仕事を始めて9ヶ月経ちますが、介護の厳しさ、難しさを知りました。まだまだ経験は浅いですが丁寧な心掛けて頑張っていきたいと思えます。



新人スタッフ紹介

徳洲苑だより

病院周辺飲食マップ お店のご紹介

マップNo. 2 Bread & Sandwich ぼんぼん



至大阪阿倍野橋駅 朝・昼食どころ 病院周辺 飲食マップ

| | | |
|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 1 Cafe & Dining SunFlower / WARA | 6 CAFE RESTAURANT MILKY MAY | 12 Hotto Motto (ほっともっと) 河内天美駅前店 |
| 2 Bread & Sandwich ぼんぼん | 7 松のや | 13 大阪王将 |
| 3 Cafe KOOKS | 8 ぱん屋SUN | 14 キッチンオリジン 河内天美店 |
| 4 ツエルク(喫茶) | 9 カフェ プリズム | 15 うどん・そば 淡路屋 |
| 5 ほっかほっか亭 天美駅前店 | 10 お弁当工房 米米亭 | 16 龍翔ラーメン |
| | 11 うどん・そば・井なかの | 17 めしや 宮本むなし |

※近隣の店舗をご紹介します。

院内に置いてある飲食マップが9月から2店舗増えリニューアルされました。順次紹介していきますので楽しみにしてくださいね。

今月号の紹介です

第2回目のお店は「Bread & Sandwich ぼんぼん」です。病院の裏にお店があります。もたくさんのお客様で賑わっています。営業時間は7時30分～19時まで、定休日は木曜日となります。(サンドウィッチは7時ごろに少しですができているので購入も可能)

お店の特徴は毎月6種類位の新品が店内に並び、毎日3種類の食パンが決まった時間に焼



お店の外観

きあがりです。焼き上がり時間は玄米食パンが11時ごろ、レーズン食パンが15時ごろ、もちもち食パンが12時ごろと16時ごろになります。

おすすめのメニューは、**キーマカレー**(玉子が半分入っています)と**カスクート**(からしマヨネーズ、きゅうり、ハム、チーズが入っています)が大人気で、店内に並びすぎて売切れるみたいです。



サンドウィッチも品揃え豊富



たくさんの焼きたてのパン



パンがいっぱいの店内

Bread & Sandwich ぼんぼん

(住 所) 松原市天美東7-12-5
朝日プラザ南大阪ターミナルシティ1F

(電 話) 072-334-8696

(定休日) 木曜日

(営業時間) 7時30分～19時

※焼き上がり次第販売しております



今月の新品

ぼんぼんの特徴は「お財布にやさしい!」です。100円(税別)で菓子、調理、サンドウィッチなど100種類以上のパンが購入できます。お昼からはバゲットとバターが200円(税別)でプチフランスが100円(税別)で焼きあがります。

スタッフ一同来店をお待ちしております。

各部署のご紹介 栄養科



ソフト食

特別な行事の日には行事にあつた食事の提供を行い、入院患者様や利用者様には大変喜んでいただいています。嚥下困難な方には安全においしく召し上がっていただけるよう、ソフト食やペースト食も提供しています。栄養、食事についてご質問がありましたらお気軽にご相談下さい。

当院の栄養科は、入院患者様や外来患者様への栄養食事指導をおこない皆様の食事改善のサポートを行っています。他職種との関わりにおいては、NST（栄養サポートチーム）、褥瘡対策チームなどの一員として活動しています。また、訪問在宅栄養指導や心臓疾患に対しての集団栄養指導も積極的に行い、主治医の治療方針に沿いながら患者さん一人一人に合わせた栄養管理を「食」を通じてサポートしています。

さらに、一般社団法人徳洲会の給食事業部と協力して、献立の立案、食材の仕入れから、患者さんのもとに食事が届くまでの一連の作業を行っております。食事とは治療の一つであり、楽しみの一つだと思っています。美味しい食事を提供できるようにスタッフ一丸となり日々努力をしています。



栄養科スタッフ

これなう！
ナンプレしなう



老健7階 介護福祉士 福間 充子



私には趣味というか、お気に入りのものがあります。脳トレにもなる「ナンプレ」です。ナンプレは全ての縦列と横列に1〜9の数字が一つずつ入ります。太線で囲まれた9マスのブロック内にも1〜9の数字が一つずつ入ります。初級編から難問編まであり難しいですが、解けた時には凄くスッキリし、達成感があり気分がリフレッシュします。

向き不向きあると思いますが、頭の体操としてみて下さい。私は今後も続けていき、難しいのにチャレンジします。



脳が覚醒する上級編！



まず初級からトライ！

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
メール : info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2018年 10月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集長：守屋 博昭
- 編集委員：貴島 幹三
泊 孝俊
阪口 雄亮
森泉 奈津子
渡邊 成喜
松田 和子

今月のレシピ

10月の旬の野菜 カボチャ

監修：栄養科

レンジで カボチャ大福

【材料】

- 大福
 - ・白玉粉 …………… 30g ☆
 - ・砂糖 …………… 6g ☆
 - ・水 …………… 40ml ☆
 - ・片栗粉 …………… 適量
- カボチャあん
 - ・カボチャ(皮むき) … 100g
 - ・砂糖 …………… 適量



☆作り方☆

- ①皮を剥いたカボチャを耐熱皿に入れ、柔らかくなるまでレンジで温める。
- ②火が通った①に砂糖を適量入れ、甘みを調整する。
- ③大福の☆材料を耐熱皿に入れ、白玉粉の粒が無くなるまでよく混ぜ、レンジに1分かける。
- ④温まったらよくかき混ぜ、片栗粉の上ののせてまとも、2つに切る。
- ⑤分けた大福にあんをつつんで出来上がり

10月 公開医療講座のご案内 **入場無料**

| | | | | | |
|----------------|--|----------------|--|---|---|
| 1日 (月) | 睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/副院長 森田 剛史 | 16日 (火) | ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/大動脈ステントグラフト血管内治療部長 阪口 昇二 | 25日 (木) | 運動で心臓病を予防しよう 午後2:30～クレオ大阪南 会議室 講師/リハビリテーション科 中谷 友洋 |
| 2日 (火) | 治療のチャンスは一度 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎 | 18日 (木) | 鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～サンスクエア堺 研修室2 講師/外科医長 総谷 哲矢 | 27日 (土) | 【糖尿病教室】 ①糖尿病予防の自己管理について 講師/保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) |
| 3日 (水) | ドライマウス、 口腔乾燥症、唾液の話 午後2:30～サンスクエア堺 研修室2 講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民 | 19日 (金) | 腰痛体操 午後2:30～サンスクエア堺 研修室2 講師/リハビリテーション科副室長 田中 由起 | 29日 (月) | 睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～サンスクエア堺 研修室2 講師/副院長 森田 剛史 |
| 5日 (金) | アレルギーと腸内フローラ 午後2:30～サンスクエア堺 研修室2 講師/小児科部長 櫻井 嘉彦 | 20日 (土) | 【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) | 30日 (火) | 脳卒中を予防しよう 午後2:30～クレオ大阪南 研修室 講師/脳神経外科部長 大山 憲治 |
| 11日 (木) | その息切れ・むくみ、心不全からでは? ～心臓の扉の話～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/心臓血管外科部長 古井 雅人 | 22日 (月) | 糖尿病の食事について 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/栄養科副室長 貴島 幹三 | 31日 (水) | 中高年にある女性の病気 ～更年期障害や子宮筋腫について～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/婦人科部長 吉田 剛祥 |
| 13日 (土) | あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) 【糖尿病教室】 誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) | 23日 (火) | 五感の乱れ (感覚器障害のお話) 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎 | <p>今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。</p>  | |
| 24日 (水) | 介護保険施設なのですが知っていますか? ～介護のお悩み相談コーナーもあります～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/松原徳洲苑 支援相談員 主任 柴 康典 | | | | |

黄色の講座は医師による医療講座です

お申込不要
ご質問自由

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

会場のご案内

| | |
|--------------------------|-------------------|
| ■松原地区 会場 | |
| 松原徳洲会病院 3階 小会議室 | 松原市天美東7-13-26 |
| まつばらテラス 2階 研修室/3階 多目的ホール | 松原市田井城3丁目104-2 |
| ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール | 松原市上田3丁目6番1号 |
| ■平野地区 会場 | |
| クレオ大阪南 3階 研修室/会議室 | 大阪市平野区喜連西6丁目2番33号 |
| ■堺地区 会場 | |
| サンスクエア堺 研修室2 | 堺市堺区田出井町2-1 |
| 堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 | 堺市北区長曾根町183-5 |

◎の講演はご予約が必要となります

あなたにもできる心臓マッサージ
～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～

13日 (土)
午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)

- 人形を使つての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
- AED(自動体外式除細動器)など

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400
(地域医療連携室まで)



※都合により講座を中止させていただく場合がございます。