



松徳新聞

2018年 9月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 医療最前線／当院の看板がリニューアルされました!
- ③ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ④ 当院が頼れる病院ランキング2018に掲載されました／
新入職者 看護師採用試験／薬剤師 募集!!
- ⑤ 徳洲苑だより
- ⑥ 親睦会 ボーリング大会／各部署のご紹介
- ⑦ 健康フェスタ／わたしのふるさと／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



地域の夏祭りに 当院も参加しました



【池内町】大人気の射的

8月11日(土)に池内町夏祭り、8月18日(土)には城連寺納涼盆踊り大会が開催され、今年も夏祭りに参加しました。今までは救護班のみの参加でしたが、今回初めて池内町夏祭りにおいて、注射器型の水鉄砲を使って射的ブースを出店しました。ティッシュで吊るした的を撃ち落とし、景品をもらえるルールとなっていて、行列が出来るほど大人気。347名の方にお越しいただきました。血管年齢測定も、池内町夏祭り・城連寺盆踊り大会合わせて466名の方にお越しいただきました。熱中症や怪我の心配もありましたが、特に大きな問題もなく無事に終了。地域の皆様と楽しい時間を過ごせました。



【池内町】行列の出来る徳洲会ブース



【池内町】ブースの豪華な景品



【城連寺納涼盆踊り】血管年齢測定



【池内町夏祭り】血管年齢測定



【城連寺】血管年齢測定に子供達も興味深々

医療最前線

「透析」について



腎センター 師長
山口 秀子

透析とは、体外で人工腎臓を使って血液中にたまった老廃物を取り除き、水や電解質のバランスを整え、綺麗になった血液を再び体に戻す事をいいます。腎臓の機能が低下して透析導入になった経過は人それぞれ違うかとは思いますが、導入前の全ての方が、今までは大きく生活が変わったと感じておられるのではないのでしょうか。

通常透析は週3回、1回4時間ベッドでの拘束されることとなります。保存期の方であれば、今まで食事、薬などでも大変だったのに、時間まで自由にできなくなるのですから、生活も気持ちも変わらないうえに、命に関わる事だから仕方ないと受け入れた方も、毎回針を刺され、4時間ベッドから動けず、週3回も通わなくては行けないとなると、最初は心も折れて、「もう行きたくない」「命なんてどうでもいい」「いつ死んでもいい」と苦痛を訴えられる方もいます。私たちはそんな患者様の気持ちに寄り添って、出来るだけ前向きに苦痛であろう治療を最高の効果ある治療にし、できるだけ楽しい時間できるように努力しなくては行けないと、考えています。

しかし、医療者だけの努力では良い治療は不可能です。患者様が治療に対して前向きな姿勢である事、自分の身体を大切に、生きていられることへの感謝の気持ち、医療者と一緒に楽しく治療に専念していくという患者様自身の気持ちがあると大切な事だと思っています。

当院は医師、看護師、臨床工学士とクラークで透析室業務を行っています。総合病院である為何かあれば、直ぐに対応できる医師がいることは大変心強いです。検査に関しても同様で、直ぐに結果を知り早期治療ができるのも大変助かっています。希望者の無料送迎やお弁当（有料）の対応も大変喜んで頂いております。

最初は色々苦痛を訴えておられた患者様も、同じ病気で治療受けている人が週3回出会う事で、仲良くなり会う事を楽しみされたり、スタッフと子供や孫と接するように楽しく会話されたりすることから、少しずつ環境に慣れ透析室に来ることを楽しみにして下さるのでとても喜んでいきます。

これからも私たち医療従事者は、最新の治療機器の勉強をしながら患者様と共に頑張っていきたいと思っています。



医療法人 徳洲会
松原徳洲会病院
松原市天美東7丁目13-26 ☎072-334-3400
当駅東出口より北へ徒歩約2分

河内天美駅

医療法人 徳洲会
松原徳洲会病院

■内 科	■循環器内科	■消化器内科	■小児科	■婦人科
■外 科	■心臓血管外科	■脳神経外科	■整形外科	■形成外科
■眼科	■耳鼻いんこう科	■歯科口腔外科	■泌尿器科	■皮膚科

健康診断・人間ドック・透析
救急受付24時間・年中無休 ☎072-334-3400
河内天美駅 東出口より北へ徒歩約2分
松原市天美東7丁目13-26 松原徳洲会病院 院長

河内松原駅

近鉄南大阪線の河内天美駅と河内松原駅にて、当院の看板がリニューアルされました。内容も変更されていますので、駅をご利用になられる方は要チェックです！

当院の看板が
リニューアル
されました！



病院周辺飲食マップ お店のご紹介

マップNo. **1** Cafe & Dining SunFlower / WARA



至大阪阿倍野橋駅 朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ



至藤井寺方面

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 Cafe & Dining SunFlower / WARA | 6 ほっかほっか亭 天美駅前店 | 11 うどん・そば・丼 なかの |
| 2 Bread & Sandwich ぼんぼん | 7 CAFE RESTAURANT MILKY MAY | 12 Hotto Motto(ほっともっと) 河内天美駅前店 |
| 3 天 | 8 松のや | 13 大阪王将 |
| 4 Cafe KOOKS | 9 カフェ プリズム | 14 うどん・そば 淡路屋 |
| 5 ツエルク(喫茶) | 10 お弁当工房 米米亭 | 15 龍翔ラーメン |
| | | 16 めしや 宮本むなし |

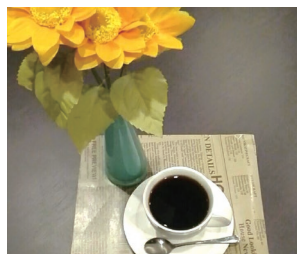
※近隣の店舗をご紹介します。

病院の待合に「朝・昼食事どころ病院周辺飲食マップ」が置いてあるのをご存知ですか？ 院内で食事をする場所が少なく、待ち時間の間にお食事でもと近隣のお店と協力し作成しました。周辺にお店ができればどんな更新していきますのでぜひご活用ください。今月号よりマップに掲載されているお店を順次紹介していきますのでぜひ一度行ってみてくださいね。



お店の外観

が、8月3日より現在の場所に移転しモーニングとランチを中心に営業しています。営業時間は9時～17時まで、定休日は水曜日となります。金曜日と土曜日は、夜間営業（居酒屋18時～24時）もしており、予約をすれば名物のもつ鍋も食べることができます。メニューはお客様からの意見を聞きながら取



美味しいコーヒーです



モーニングのおにぎりセット



店内は落ち着いた雰囲気

Cafe & Dining SunFlower / WARA

(住 所) 松原市天美東7-12-18
(電 話) 072-249-4458
(定休日) 水曜日
(営業時間) モーニング・ランチ 9時～17時
居酒屋（金曜日・土曜日）
18時～24時（ラストオーダー23時）



メニュー

り入れており、病院からも近く気楽に寄ってもらえればと。学生の方が多く通るので学生に喜んでもらえるメニューも考案中です。
【店長おすすめメニュー】
モーニングではご飯も食べたいとのリクエストがありおにぎりのセットもあります。コーヒーは、創業150年の日東コーヒーのコーヒー豆を使用。

当院が頼れる病院ランキング2018に掲載されました

心臓病 外科手術において、関西地区第9位にランキングされました。24時間365日、休まず対応しておりますので何なりとご相談ください。



TOPIC -トピック-

(PRESIDENT MOOK)

頼れる病院ランキング 2018
に掲載されました!



関西

心臓病 外科手術

9位 松原徳洲会病院

順位	医療機関名	計	冠動脈バイパス手術		弁置換手術	大動脈疾患手術	
			急性心筋梗塞	慢性心筋梗塞		胸動脈瘤破裂	大動脈瘤破裂
1	国立循環器病研究センター	396	15	89	150	59	83
2	滋賀医科大学医学部附属病院	327	-	67	139	53	68
3	神戸大学医学部附属病院	278	-	41	118	37	82
4	兵庫県立姫路循環器病センター	277	-	67	71	27	112
5	神戸市立医療センター中央市民病院	269	-	44	128	34	63
6	大阪大学医学部附属病院	262	-	84	126	17	35
7	岸和田徳洲会病院	261	-	83	99	39	40
8	和歌山県立医科大学附属病院	175	-	75	56	15	29
9	松原徳洲会病院	172	-	27	53	62	30
10	近畿大学医学部奈良病院	162	-	64	64	23	11
11	天理よろづ相談所病院	160	-	28	64	28	40
12	明石医療センター	154	-	23	81	28	22
13	大阪医科大学附属病院	133	-	36	52	0	45
14	大阪市立大学医学部附属病院	131	-	31	64	0	36
15	近畿大学医学部附属病院	130	-	55	47	16	12

薬剤師 募集!!

仕事と家庭を両立しながら
地域の病院であなたらしく
働いてみませんか

- 院内保育所完備
- 病院での勤務経験がない方でもしっかりサポートします!
- 非常勤・パート勤務も要相談

まずはご相談
下さい!



■お問い合わせ

松原徳洲会病院 総務課人事担当

☎ 072-334-3400

E-mail:soumu.matubara@tokushukai.jp



松原徳洲会病院

新入職者 看護師採用試験

選考日

平成30年9月15日(土)

午前9時30分 ~ 午後12時30分まで

選考場所

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室
(大阪府松原市天美東7-13-26)

午前9:30 ~ 病院見学

午前10:30 ~ 小論文

午前11:00 ~ 面接



※詳しくは下記までご連絡ください。

電話番号 072-334-3400(代表)

FAX番号 072-332-3512

看護師対策 藤田 まで



注目の的に照れちゃう♪



一撃に拍手喝采!



解体ショーでは拍手喝采!

風船を乗せ、利用者様が紙の棒で割るゲームを行いました。会場全体に朗らかな笑い声と歓声が沸きあがり、皆さんの普段見られないような表情を見る事が出来ました。その後、皆さんでスイカを召し上がられ、和気藹々とした雰囲気の中で会が終了しました。

利用者様の普段とはまた少し違う、子供のような笑顔に満ち溢れたとても楽しんで頂けた御様子の催しになったと思います。

老健6階 介護士
平松 伸介

8月8日に夏のイベントとして『スイカ割り』を開催しました。

スイカの上に紙



男性軍は悪戦苦闘♪



今年は一際美味しいと笑み浮べ♪

老健「スイカ割り」

徳洲苑だより

7階 介護士 谷口 大翔 (タニグチ タイガ)

- 出身地：大阪市平野区
- 趣味：フットサル
- 好きな言葉：一期一会
- 職場での抱負：一日でも早く一人前になれるよう頑張ります。
- 業務に従事しての感想：優しい諸先輩方に教えてもらい本当に嬉しく思います。



7階 介護福祉士 新熊 麻希 (シンクマ マキ)

- 出身地：大阪府羽曳野市
- 趣味：フラワーアレンジメント、映画鑑賞
- 好きな言葉：一期一会
- 職場での抱負：先輩達を見習って日々成長していきたいです。
- 業務に従事しての感想：入社した時は色々不安な事もありましたが、先輩達のお蔭で少しずつ慣れてきました。



新人スタッフ紹介



親睦会 ボーリング大会



放射線科 出水啓太

平成30年8月18(土)、毎年恒例の親睦会ボーリング大会が開かれました。昨年は50名の参加でしたが、今年度は77名もの参加がありました。そのため2階フロアのレーン全てが埋まってしまいました。女性の参加も多く、お子さんも何名か参加されていたので非常に嬉しかったです。また、毎年景品も用意している為、みんな気合十分で望んでいました。

会の始まりでは始球式を行い、松原徳洲会病院を代表して、放射線科 阪口医師が、松原中央病院を代表して、木野院長が投球しました。始球式から盛り上がりを見せ、勢いそのままに各レーンの投球も開始。私はあんなに活気のあるボーリングは初めてでした。このような会を運営できる機会は、非常に良い経験となっています。皆さんも楽しんで頂けて本当に良かったです。

今後も職員同士の親睦が深まっていくよう、楽しい企画を開催していきたいと思っています。



ストライクが出るたびに大盛り上がり!!



大勢の参加者に圧倒されます!

各部署のご紹介 健康管理センター

検査科 藤田 元幸

皆様、当院に健康管理センターがあるのをご存知でしょうか。予防医学の推進と日常の健康診断を目的とし、疾患の早期発見・健康維持にお役立ていただいております。

当院の健康管理センターは、医療機関併設型となっております。よって、一般計測など含めた基本検査はセンター内で実施し、各種精密検査(CT、MRI、超音波など)については各検査部門で実施いたします。婦人科もありますので、婦人科健診や乳がん検診など女性の方特有の健診も常時実施しております。

健康診断と言っても一つではありません。各種市民健診から人間ドックなど様々ございます。よって健康管理センターでは、多種の健康診断に対応し、各種のオプション検査など充実させております。個人様のみならず、企業様の健康診断もお受けいたしておりますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。また当院ホームページからも人間ドックのお申し込みができますので、こちらでも活用ください。



健康管理センター 受付



白木センター長とスタッフ



高齢者の相談・体験コーナー



森田副院長より真夏の体調管理について講演



平日にも関わらずたくさんの方が参加

健康フェスタ

8月9日(木)、松原市が主催する健康フェスタに参加しました。当院からは、森田副院長より医師のミニ講座として、真夏の体調管理について熱中症の対処法など講演しました。

平日の午前中にも関わらず、多くの方に聴講いただき、血管年齢測定ブースにも31名の方に参加いただきました。今後も地域に貢献できるよう協力していきます！



大いに盛り上がりを見せます

校生の頃は闘牛用の牛を世話しており、その牛がチャンピオンになったことは、今でも良い思い出です。
興味があればぜひ一度、徳之島に足を運んでみてはいかがでしょうか。闘牛もそうですが、綺麗な海に満天の星空、癒されること間違いなしです。

私の故郷は、鹿児島県より南に、およそ500km離れた小さな離島、徳之島です。亜熱帯の環境で本土では見られない、不思議な色の魚や植物を見ることが出来ます。
徳之島には様々な伝統芸能や、伝統文化がありますが、その中でも最も有名な「闘牛」について紹介させていただきます。「闘牛」とは牛と牛の相撲のようなものです。ルールはシンプルで、牛と牛の頭をぶつけあい、先に逃げた方の負けです。闘牛は江戸時代後期から始まり約200年の歴史があります。徳之島の言葉で「闘牛」のことを「なくさみ」と言います。これは、闘牛が始まったとされる江戸時代に生まれた言葉で、薩摩藩からの支配が強いなか島民の唯一の娯楽が闘牛であり、「慰め」という言葉がなまり「なくさみ」という言葉が出来たとされています。現在でも闘牛大会は年に3回、正月、5月、10月の行われており、熱い盛り上がりを見えています。私も高

わたしのふるさと 鹿児島県 徳之島

リハビリテーション科 幸山 睦季



広大な海と青空

今月のレシピ 9月の旬の野菜 しめじ

監修：栄養科

しめじと豆苗のナムル

【材料】

- ・しめじ 1P
- ・豆苗 1P
- ・にんじん 2分の1
- ・おろしニンニクチューブ ... 1cm
- ・濃口醤油大さじ 1
- ・昆布だし顆粒小さじ ... 1
- ・ゴマ油大さじ 2分の1

※昆布だし顆粒はシャンタヤ
鶏ガラ顆粒でも可能



☆作り方☆

- ①しめじはいしずきを取ってほぐす。豆苗は根っこを取って半分長さで切り、にんじんは細切りにする。
- ②ラップをした深めの耐熱皿ににんじんを入れ、レンジで2分程あたためる。その上にしめじを入れさらに2分、最後に豆苗を入れて1分あたためる。
- ③温めた材料の上から調味料を全て入れ、よく和えて出来上がり。

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2018年 9月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集長: 守屋 博昭
- 編集委員: 貴島 幹三
- 泊 孝俊
- 阪口 雄亮
- 森泉 奈津子
- 渡邊 成喜
- 松田 和子

9月

公開医療講座のご案内

入場無料

3日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか? (無料) 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/副院長 森田 剛史	10日 (月)	脳梗塞を予防しよう 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/脳神経外科部長 大山 憲治	20日 (木)	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/外科医長 総谷 哲矢
5日 (水)	ドライマウス、 口腔乾燥症、唾液の話 午後2:30～城連寺コミュニティセンター 2階 集会室 講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民	11日 (火)	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか? (無料) 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二	21日 (金)	腰痛体操 午後2:30～城連寺コミュニティセンター 2階 集会室 講師/リハビリテーション科副室長 田中 由起
6日 (木)	女性の排尿障害 ～頻尿で困っていないですか?～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/泌尿器科部長 西田 剛	12日 (水)	知らないまま受けていませんか? ～MRI検査の良し悪し～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/放射線科 出水 啓太	22日 (土)	【糖尿病教室】 ①糖尿病予防の自己管理について 講師/保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
7日 (金)	小児のおねしょについて 午後2:30～平野区民センター 2階 会議室3・4 講師/小児科医長 東口 卓史	13日 (木)	その息切れ・むくみ、心不全からでは? ～心臓の扉の話～ ◇血管年齢を測定してみませんか? (無料) 午後2:30～東住吉会館 会議室3 講師/心臓血管外科部長 古井 雅人	25日 (火)	のどの違和感(咽喉頭異常感症)に関するお話 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎
8日 (土)	◎要予約 あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	15日 (土)	【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	26日 (水)	中高年にある女性の病気 ～更年期障害や子宮筋腫について～ ◇血管年齢を測定してみませんか? (無料) 午後2:30～城連寺コミュニティセンター 2階 集会室 講師/婦人科部長 吉田 剛祥
	◎要予約 院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)	18日 (火)	乗り物酔い(動揺病)とめまいのお話 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎	27日 (木)	運動で心臓病を予防しよう 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/リハビリテーション科 中谷 友洋
	【糖尿病教室】 誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	19日 (水)	介護保険施設なのですが知っていますか? ～介護のお悩み相談コーナーもあります～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/松原徳洲苑 支援相談員 主任 柴 康典		

黄色の講座は医師による
医療講座です

お申込不要

ご質問自由

たくさんの
ご参加
お待ちしております!



※都合により講座を中止させていただく場合があります。

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室	松原市天美東7-13-26
まつばらテラス 2階 研修室/3階 多目的ホール	松原市田井城3丁目104-2
ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール	松原市上田3丁目6番1号
城連寺コミュニティセンター 2階 集会室	松原市天美北1丁目347-4

■平野地区 会場

平野区民センター 2階 会議室3・4	大阪市平野区長吉戸5-3-58
--------------------	-----------------

■東住吉地区 会場

東住吉会館 2階 会議室3	大阪市東住吉区東田辺2-11-28
---------------	-------------------

◎の講演はご予約が必要となります

あなたにもできる心臓マッサージ
～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～

午前10:00～
3階 小会議室

- 人形を使っの心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
- AED(自動体外式除細動器)など
- ※お電話にてお申込みください。

8日
(土)

院内見学ツアー

～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～

午後1:30～
3階 大会議室

普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)

医療法人
徳 洲 会

松原徳洲会病院

http://www.matubara.tokushukai.or.jp/

