



松徳新聞

2019年 9月号

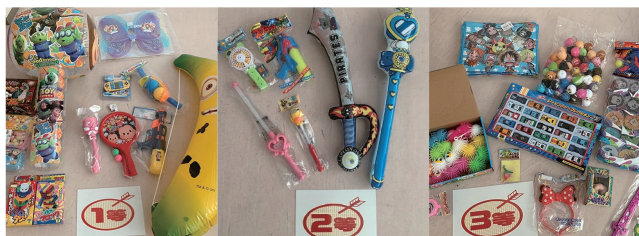
発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 医療最前線
- ③ 褥瘡(床ずれ)研修会／松徳カフェサロン
- ④ 徳洲苑だより
- ⑤ 親知らずについて／新任医師の紹介
- ⑥ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑦ 各部署の紹介／これなう!／今月のレシピ
- ⑧ 9月公開医療講座のご案内



地域の夏祭りに参加



一等の景品を目指して撃ち落せ!



暑さに負けず祭りは大盛況



(城連寺盆踊り)



(池内夏祭り)

両会場で救護と血管年齢測定を実施

8月3日(土)に池内町夏祭り、8月17日(土)には城連寺納涼盆踊り大会が開催され、今年も救護班として参加しました。

当院は救護も兼ねて血管年齢測定も行い、池内町夏祭り・城連寺盆踊り大会合わせて538名の方にお越しいただきました。昨年に引き続き池内町夏祭りでは、注射器型の水鉄砲を使って射的ブースも出店。今年は積み重ねたコップを撃ち落とし、景品をもらえるルールに変更。昨年を上回る347名の方にお越しいただき、地域の皆様と楽しい時間を過ごしました。

暑い中の祭りだった事もあり熱中症など数名の救護も行いました。まだまだ暑い日が続きます、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給するなどの熱中症予防を行い、楽しくお過ごしください。



医療最前線

口腔がん・セルフチェックのポイント



歯科口腔外科部長
竹内 憲民

テレビやさまざまなメディアを通じて、今年の2月にタレントの堀ちえみさんの舌癌の報道がありました。

ご本人のブログによると昨年の11月頃から口内炎がで、医療機関を受診して軟膏などの処方を受けた、レーザーで焼灼したりと通院はされていたようです。しかしながら口内炎は治らず大きくなり痛みや飲み込みにくさなどの症状は増すばかりで、最終的には大学病院を受診し、その結果はステージⅣ（もっとも進展した状態）の舌扁平上皮がんの診断でした。手術は12時間にも及び舌の切除、頸部のリンパ節の切除、さらには舌の再建術と大変な手術をすることになりました。今では無事に手術を終えられているようですが、もっと早くに専門医を受診されていれば全く違った経過になっていたかもしれません。

口腔がんは全がんの約3%で発生し、近年は増加傾向にあると言われています。そこで、今回はご自身で行える「口腔がん・セルフチェック」について解説を致します。

【発生部位は？】

2002年の日本頭頸部癌学会の集計では、わが国における口腔がんの部位別発生割合は、舌60・0%、頬粘膜9・3%、口底9・7%、上顎歯肉6・0%、下顎歯肉11・7%、硬口蓋3・1%と報告されています。お口の中全体をチェックすることが重要ですが、特に舌に注意して観察をしてください。

【症状は？】

- ・痛み
- ・違和感
- ・色調の変化（白くなったり赤くただれたり）
- ・不整な形の傷（口内炎は類円形）
- ・出血
- ・粗造感（ザラザラした感じ）
- ・硬結（しこり）

以上の点に注意して観察してください。

さらに、飲み込むときの違和感や、顎の下のリンパ節の腫脹などにも注意をしてください。

【経過観察期間は？】

例えば、お口の中に傷ができて口内炎かな？と思、軟膏を塗布するなどをして経過観察をする期間は2週間を目安にしてください。もし2週間以上変化がなければ、ただちに口腔外科専門医をご受診することを強くお勧めします。

以上のことをご参考にご自身のお口の中をチェックして、万一何か気になる点がございましたら歯科口腔外科の専門医をご受診ください。



舌がん ステージⅠ



前がん病変と言われる「白板症」



認定看護師による講義



認定看護師による実技

この研修は2回構成で、次回はベッドは使用しませんが、参加型研修を予定しています。皮膚・排泄ケア認定看護師は、このような活動が、少しでも褥瘡の予防につながるように願って活動しています。

7月27日、吹田徳洲会病院で徳洲会グループ（関西・大阪ブロック）の18病院看護師を対象に、褥瘡予防研修会「やってみよう褥瘡予防ケア」を行いました。

皮膚・排泄ケア認定看護師による、実技を中心とし、参加者5～6人に対してベッド1台設置とインストラクター1人が研修を行いました。研修会後のアンケートでは、『小グループごとにインストラクターがつき、質問しながら体験できて良かったです』『他の病院の方と話す機会ができて良かったです』など多くのコメントを頂きました。実技が主体の研修会は、多くの方の協力が必要で、準備が大変でしたが、このような嬉しいコメントをたくさんいただきます。

褥瘡（床ずれ）研修会



松徳カフェサロン

～認定看護師とお話しませんか～



患者さんや利用者さん、子どもさん達とかかわっていて疑問に思うことや不安なことなどありませんか？
認定看護師とお茶を飲みながらゆっくり話し、疑問や不安を解消し自信を持ったケアにつなげていきませんか？
皆様お気軽にご参加ください。

日 時 2019年 9月14日（土） 14:00～16:00

場 所 松原徳洲会病院 3階 小会議室 〒580-0032 松原市天美東7-13-26

対 象 病院やクリニック、介護施設など、その他松原市で働いている方

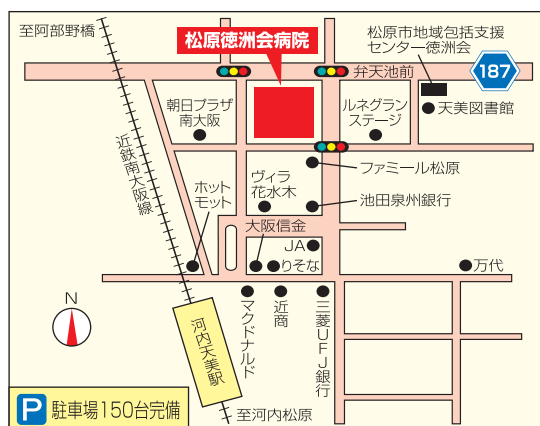
参加費 無料

講 師 救急看護認定看護師：西村 浩一

内 容 救急車を呼ぶタイミング

スタッフ 皮膚・排泄ケア認定看護師：岡本 陽子
救急看護認定看護師：小幡 利恵
小児救急看護認定看護師：末永 浩美

今回は、会場が変更となっております。お間違いのないようにお越しください。



お問い合わせ

松原徳洲会病院 地域医療連携室
TEL 072-334-3400 / FAX 072-332-3512

徳洲苑だより

納涼祭を開催



皆で一緒に記念撮影



普段とは違った食事に舌鼓



料理は出来立てが一番



祭りをイメージした献立



リハビリ体操で全身運動をしています



大人気のカラオケ♪



不思議なマジックに興味深々

8階通所リハビリ
中橋 利也

通所リハビリテーションでは、毎月第4日曜日に行事を行っています。今回は7月と言う事もあり、納涼祭を行いました。

普段と違い食事も、焼き鳥やタコ焼き、おでん等色々を用意させて頂きました。利用者様からは『美味しい』と言う声も聞けて、スタッフ一同喜んでいきます。行事に欠かせないのがカラオケです。ほぼ全員が唄われます。時間いっぱいまで唄われ、まだまだ唄いたいといわれる利用者様がたくさんいます。

午後からはボランティアの手品もあり、皆帰りに笑顔で『ありがとう。楽しかった。』と言ってくださり、その言葉が一番スタッフにとつての喜びです。

これからも、利用者様に『ここに来て良かった。』と言ってもらえるよう頑張っていきます。

親知らずについて



歯科口腔外科

佐藤 亜弘

『親知らずって抜いたほうがいいの?』、歯科口腔外科に勤務していると、患者様によく聞かれます。親不知は現代人の顎の

進化により、様々な生え方をしています。直立して生えている方、横に向いて生えている方、骨に埋まっている方など多種多様。生涯、親不知の痛みとは無縁で過ごされる方もいらっしゃいますが、歯科口腔外科に来る患者様のほとんどが、親知らずに虫歯が出来たり、痛みを訴えられたり、矯正治療を行う為に邪魔になるので抜歯を希望されており、症状が出ている方には強く抜歯をお勧めしています。

また、これから妊娠を経験する可能性のある女性や歯並びを気にしている方にも抜歯をお勧めしています。なぜなら、妊娠中に親不知が痛むと外科処置になる為抜けない場合がほとんどだからです。

また、横を向いている親不知は前の歯を押して生えてくるので、前歯がガタガタになるリスクがあります。将来の様々なリスクを考えると、生え方によっては親不知を予防的に抜歯することを私たちはお勧めします。



新任医師の紹介 どうぞよろしくお願いいたします!



①氏 名：児島 彬（こじま あきら）

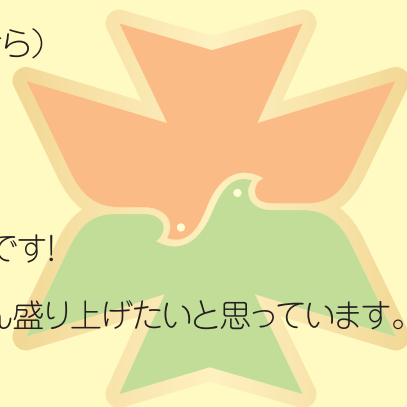
②出身地：大阪府

③趣 味：テニス、ゴルフ、麻雀

④好きな言葉：好きな言葉は「情熱」です!

⑤職場での抱負：泌尿器科でどんどん盛り上げたいと思っています。

⑥配属部署：泌尿器科



職 員 募 集

病院で働いてみませんか? 勤務形態はご相談ください。



職
種

- 事務員(総務、健診、地域連携)
- 正看護師(一般病棟、外来、健診センター専属)
- 介護支援専門員
- 薬剤師

お問
い
合
わ
せ

松原徳洲会病院 総務課 人事部

TEL : 072-334-3400 (代表)

E-mail : soumu.matubara@tokushukai.jp



病院周辺飲食マップ お店のご紹介



マップNo. **11** **大阪王将 河内天美店**

大阪王将河内天美店は来年で40周年を迎えます。スタッフ一同心よりご来店お待ちしております。

電話での注文で受け渡しがスムーズです(混雑時は少々お時間を頂きます)。

店内は31席あり、お持ち帰りもごさいます。

河内天美駅出口すぐの場所にあります。お店の看板メニューの餃子(税込240円)は、毎日お店で手巻きしています。他大阪王将にはない当店オリジナルの天津飯(税込500円)は、大人気の一品です。餃子とのセット(税込650円)もございますので、ぜひご賞味ください。ボリューム満点の唐揚げ定食は、税込770円、お得な定食メニューは平日14時まで、ご飯のおかわり無料です。



お店の外観

今回のお店は病院の南西側にあります「**大阪王将 河内天美店**」です。営業時間は11時～21時30分(ラストオーダーは21時)、年中無休(年末年始は除く)です。

大阪王将河内天美店は、近鉄



店内のテーブル席

朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ

至大阪阿倍野橋駅



至藤井寺方面

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 1 Cafe & Dining SunFlower / WARA | 7 カフェ プリズム | 13 龍翔ラーメン |
| 2 Bread & Sandwich ぼんぼん | 8 お弁当工房 米米亭 | 14 めしや 宮本むなし |
| 3 ツエルク(喫茶) | 9 うどん・そば・井 なかの | 15 創作Dining Fukuju |
| 4 ぽっかぽっか亭 天美駅前店 | 10 Hotto Motto(ほっともっと) 河内天美駅前店 | 16 √1010 route toto |
| 5 CAFE RESTAURANT MILKY WAY | 11 大阪王将 | 17 Freeportal |
| 6 松のや | 12 うどん・そば 淡路屋 | 18 そば・カレー だいみょう |

※近隣の店舗をご紹介します。

お持ち帰りメニュー

餃子 1人前 ￥240		
鶏唐揚げ	¥600	一品
唐揚げネギソース	¥570	豚豚
肉団子から揚げ	¥570	八宝菜
揚げ焼売	¥470	野菜炒め
海老天ふら	¥670	肉ニラ炒め
豚の天ふら	¥620	ニラレバー炒め
香香	¥420	肉団子甘酢
		焼肉
焼きそば	¥490	かに玉
量りうどん	¥700	海老チリソース
		チンジャオロース
飯類		マーボー豆腐
炒飯	¥400	ホイコーロ
蟹あんかけ炒飯	¥620	豚キムチソウル風
天津飯	¥520	キムチ
天津炒飯	¥650	
中華飯	¥570	
マーボー丼	¥550	
ライス	¥190	

天美駅前 **大阪王将**
072-331-8677



カウンター席



天津飯・餃子セット



人気の唐揚げ定食



マップ No.11

大阪王将 河内天美店

(住 所) 松原市天美東8-1-2

(電 話) 072-331-8677

(定休日) なし(ただし年末年始は除く)

(営業時間) 11時00分～21時30分

※ラストオーダー21時00分

各部署の紹介 老健リハビリ



老健リハビリ 作業療法士

奥村 美知子

はつと目を引くオレンジカラーのユニフォームを着ているのが、私達です。現在作業療法士2名、理学療法士3名の計5名の少数部隊です。5人の平均年齢は：ちよびり熟したアラフォーです(笑)。

主な仕事は、8階にある通所リハビリの利用者様、6階・7階の入所利用者様に対する個別リハビリ業務です。お一人おひとりのニーズに応えたい一心で、筋力トレーニングやバランス練習、歩行練習、移乗や排泄など日常生活動作の自立へ向けた練習等の治療プログラムを考え、課題をクリアしていきます。

他にも、ご自分でできるセルフトレーニングの提案や、生活の場で行う実践的なリハビリを多職種と力を合わせて取り組んでいます。当施設は在宅復帰を支援するリハビリ施設であるため、「もう一度自宅で生活がしたい!」というニーズに応えるため、ご自宅の環境を評価し、より動作が安定するよう手すりの検討・福祉用具の提案も行ってあります。「〇〇ができるようになりたい!」という目標が実現した時は、利用者様と一緒に喜び、やりがいを感じます。

これからも、結果を出せるリハビリにこだわり、松原地域の皆様から信頼される施設を作って行きたいと思います。



ウォーキングなう



通所リハビリテーション 介護士

西野 志保

私は暑いのが苦手なので、体力作りの為に、休日は大泉緑地公園までウォーキングをしています。朝6時頃にはすでに暑いですが、公園の中は緑に囲まれているので少し涼しく感じます。

夏は朝からたくさんの方が来られています。犬の散歩やジョギングの他にトランペットの練習をしている人、一人でBQをしている人等々、人間ウォーキングするのも楽しいです。今は蓮の花が綺麗なので、大きいカメラを三脚に乗せて撮影している人も集まっています。

緑の中を歩いていると、バタバタな日常から離れて、疲れがリセットされるので、明日からも頑張ろうと思っています。人懐っこいのら猫をヨシヨシするのも最高の癒しになっています。秋になったら金剛山に登る目標があるので、暑さに負けずこれからも「休日ウォーキング!」です。



蓮の花



くつろいでる猫ちゃん

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2019年 9月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 貴島 幹三
渡邊 成喜
橋本 直幹
玉野 佳代子
西尾 昌美
和田 尚之

今月のレシピ 9月の旬の野菜 里芋

監修: 栄養科

里芋のゆず胡椒あんかけ

【材料】(2人分)

- ・里芋 160g
- ・塩 小さじ1/2杯
- ・えのき 30g
- ・エリンギ 30g
- ・和だし 300ml
- ・薄口醤油 大さじ1杯
- ・みりん 大さじ1/2杯
- ・ゆず胡椒 小さじ1/2杯
- ・水溶き片 大さじ2杯

※お好みで青ネギなどもどうぞ



☆作り方☆

- ①里芋はすり洗いをして、乾かす。
- ②両端を切り落として、皮をむく。
- ③大きな芋の場合は2〜3等分にする。
- ④鍋に塩、里芋をいれて鍋ゆすって全体からめ、ぬめりが出たらヒタヒタになるくらい水を入れて火にかける。
- ⑤煮立ったらざるにあげて水洗いをする。
- ⑥汚れやぬめりをとり、水気も切っておく。
- ⑦鍋に和だし、薄口醤油、みりん、ゆず胡椒、切ったきのこ類をいれて軽く煮立たせる。
- ⑧火が通ったら、そこに里芋を加え、軽く和える。
- ⑨水溶き片栗粉を加え、トロミをつけて小鉢に盛り付けて完成。
- ⑩お好みで青ネギなどを散らしてもいいです。

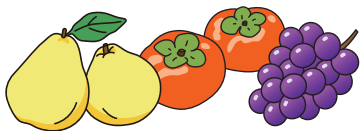


9月

公開医療講座のご案内

入場無料

2 日 (月)	日帰りで治る痔の治療 ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師／副院長 森田 剛史	14 日 (土)	あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置) による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) 院内見学ツアー ～手術室や救急車、 最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)	24 日 (火)	その胸痛・背部痛 放っておいて大丈夫? ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／心臓血管外科医長 垣井 文八
3 日 (火)	新しい癌の治療法 NEW ～免疫療法～ 午後2:30～LICはびきの 2階 大会議室 講師／外科顧問 古河 洋	17 日 (火)	腎臓病になるとどうなるの? ～透析の合併症について～ 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A 講師／臨床工学技士 松本 拓也	26 日 (木)	脳卒中の予防について 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師／脳神経外科 顧問 質倉 清宏
4 日 (水)	ドライマウス・ 口腔乾燥症・唾液の話 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A 講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民	19 日 (木)	なかなか聞けない 介護老人保健施設でできる リハビリのお話 ～介護士・リハビリセラピストが 行う生活リハビリ～ 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／介護福祉士 副主任 畠山 一 講師／松原徳洲会 作業療法士 主任 奥村 美知子	28 日 (土)	【糖尿病教室】 ①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士 ②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
5 日 (木)	女性の排尿障害 ～頻尿で困っていないですか?～ 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師／泌尿器科部長 西田 剛			今日、医療は医師だけのテーマでは ありません。市民の皆様をはじめ、 我々すべてが考えて行かなければな らない重要なテーマです。その第一 歩として、この公開講座をどうぞご 利用下さい。皆様のご参加を心より お待ちしております。 	
9 日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A 講師／副院長 森田 剛史				
10 日 (火)	新しい癌の治療法 NEW ～免疫療法～ 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師／外科顧問 古河 洋	21 日 (土)	【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師／薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) 乳がんの診断に欠かせない マンモグラフィ検査 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師／放射線科 栗本 麻衣		
13 日 (金)	腰痛体操 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A 講師／リハビリテーション科副室長 田中 由起				



お申込不要

ご質問自由

黄色の講座は医師による
医療講座です

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室 松原市天美東7-13-26

まつばらテラス 2階 研修室/3階 多目的ホール 松原市田井城3丁目104-2

ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 松原市上田3丁目6番1号

■藤井寺地区 会場

藤井寺市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A 藤井寺市北岡1-2-3

■羽曳野地区 会場

LICはびきの 2階 大会議室/3階 視聴覚室 羽曳野市軽里1丁目1番1号

■平野地区 会場

クレオ大阪南 2階 会議室 大阪市平野区喜連西6丁目2番33号

◎の講演はご予約が必要となります

あなたにもできる心臓マッサージ

午前10:00～3階 小会議室

- 人形を使つての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
- AED(自動体外式除細動器)など

※お電話にてお申込みください。

14日
(土)

院内見学ツアー

～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～

午後1:30～3階 大会議室

普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)

医療法人
徳洲会

松原徳洲会病院

http://www.matubara.tokushukai.or.jp/



※都合により講座を中止させていただく場合があります。