



# 松徳新聞

2018年 8月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

## HEAD LINE

- ② 医療最前線
- ③ 診療医師の紹介
- ④ 徳洲苑だより
- ⑤ 今年も自治会の夏祭りに参加します
- ⑥ 依頼公演／各部署のご紹介
- ⑦ 松原中央病院／これなう!／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



# 七夕の笹飾り



松原中央病院



にじいろ保育園



みんなで飾り付け



正面玄関



歯科口腔外科前 保育園児作成



家原寺へ奉納



6階 老健



7階 老健

今年も松原徳洲会病院の玄関前に笹を設置しました。患者様やご家族様の思いのこもった願い事をたくさん書いていただいたので、短冊で笹がいっぱいになりました。他にも松原徳洲苑、にじいろ保育園、松原中央病院でも笹を設置しました。保育園ではみんなで飾り付けをおこない、たくさんのお願いをしました。

皆様の願い事が天に届き叶いますよう、堺市にある家原寺へ奉納させて頂きました。



# 医療最前線

## 虚血性心疾患について



循環器内科医長  
加藤 崇

『虚血性心疾患』という病気をご存知でしょうか。動脈硬化が心臓を栄養している血管である冠動脈に生じることで血管狭窄、もしくは閉塞することで心臓の筋肉がダメージを受けることで胸痛や息切れを引き起こす病気であり狭心症や心筋梗塞とも呼ばれます。

少し古くなりますが厚生労働省の平成26年の患者調査によると日本における心疾患の総患者数は172万9000人、うち狭心症・心筋梗塞にあたる虚血性心疾患の総患者数は80万8000人であり、つまり心疾患を有している患者の2人に1人は狭心症、心筋梗塞に罹患した患者さんであるということになります。

治療は血液をさらさらにする薬である抗血小板剤の使用、血管拡張薬、心臓保護薬などを使用しますが、狭窄が高度である場合はカテーテル手術や冠動脈バイパス手術が必要となる方も多くいらっしゃいます。平成25年の虚血性心疾患の医療費は7500億円と試算されており年々増加傾向にあります。しかしこ



CT検査で早期に発見



れとともに、働きの担い手が突然の急病で倒れることによる経済的損失も甚大ですので早期発見、早期治療が大切です。

どちらも高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や喫煙などの嗜好がある方に多く発症しやすい病気です。最近動くと息切れがしたり胸のあたりが重苦しくなるような症状はありませんか？

病気が原因であればその症状は緩和できるかもしれません。最近ではカテーテル検査だけでなく造影剤を使用したCT検査で病気を早期に見することができるようになってきています。ご自身、ご家族の方に心当たりがある方は年齢の影響だと決めつけずに、是非、循環器内科外来に相談しにいらして下さい。



こんな症状があったら  
熱中症を疑いましょう

軽  
中  
重



めまい  
立ちくらみ  
筋肉痛  
汗がとまらない



頭痛  
吐き気  
体がだるい(倦怠感)  
虚脱感



意識がない  
けいれん  
高い体温である  
呼びかけに対し返事がおかしい  
まっすぐに歩けない、走れない

環境省

※詳しくは、環境省ホームページをご参照ください。



# 松原徳洲会病院 診療医師の紹介




《総長》  
佐野 憲



《院長》  
心臓血管外科部長  
吉田 毅



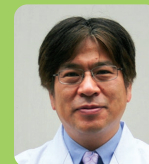
《副院長》  
外科部長  
森田 剛史



《副院長》  
循環器内科部長  
川尻 健司



《副院長》  
麻酔科部長  
平田 隆彦



大動脈ステントグラフト・  
血管内治療科部長  
阪口 昇二



婦人科部長  
吉田 剛祥



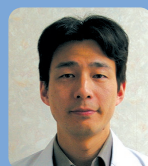
脳神経外科部長  
大山 憲治



脳神経外科部長  
渡邊 敦彦



泌尿器科顧問  
松浦 健



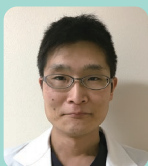
泌尿器科部長  
西田 剛



泌尿器科医  
齋藤 賢吉



歯科口腔外科部長  
竹内 憲民



歯科口腔外科医  
奥長 秀介



歯科口腔外科医  
山本 直人



耳鼻咽喉科部長  
中林 淑郎



小児科部長  
櫻井 嘉彦



小児科医長  
東口 卓史



外科部長  
平田 裕久



外科医長  
総谷 哲矢



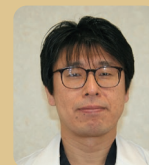
外科医  
東 弘太郎



消化器内科部長  
江口 次郎



内科部長  
堺 秀行



整形リハビリテーション部長  
岩崎 圭至



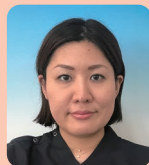
心臓血管外科部長  
古井 雅人



心臓血管外科医長  
垣井 文八



心臓血管外科医  
内野 学



心臓血管外科医  
浅沼 舞



麻酔科部長  
榎 誠俊



麻酔科医  
榎木 圭介



循環器内科医長  
加藤 崇



老健施設長  
中田 俊士





## 徳洲苑だより

## レクリエーションで生活を活性化



老健7階 介護福祉士 瀬戸 秀史

老健ではレクリエーションを活用し、利用者様に活気ある生活を送

っていたけるよう取り組んでいます。

午前はコーヒースービスを提供。コーヒを飲みながら談笑され、毎日の楽しみになっています。そしてラジオ体操、昼食前は嚥下体操で、噛む力、飲みこむ力を回復。午後からは連想ゲームやクイズなど。また、リハビリを兼ねてのカラオケ体操では、歌う事に夢中で体が動いていない方もいたりしますが…。

折り紙や貼り絵での創作活動もあり、季節に合わせて5月には鯉のぼりが、6月はあじさいが苑内の壁に飾られました。また機会があればご覧になって下さい。



カラオケ体操で歌いだす利用者様♪



和気あいあいと頭の体操♪



筆算や塗り絵に熱中です♪



理学療法士 楠本 裕樹

4月から老健リハビリに所属、理学療法士の楠本です。今年6月18

日に、大阪北部地震がありました。私は震源地の高槻市の横に位置する茨木市に住んでおり、実家も私の家も大きな被害を受けました。幸いなことに、家族・友人に大きな怪我はありませんでした。私はこの地震を通して、お金は使える時に使うべきだと痛感し、お金の使い方が少し変わった気がします。

また、私はバスケットボール・野球・釣り・スノーボードなど多くの趣味を持っています。バスケットボール・野球はクラブチームに入っており全国大会にも出場しています。釣りは釣竿が8本折れてしまい、2本しか残っていませんが、この2本を大切にしていきたいと思っています。

最後になりますが、オレンジのユニフォームを着ていて1番大きいのが楠本です。人見知りですがこれから、よろしく願います。



釣りが趣味です



一番左下が僕です



## 老健リハビリ 新入職紹介



城連寺納涼

盆踊り会場 大和川

場所：城連寺公園予定地  
(天美北5丁目 ナニクスレール跡地)  
※駐車場はありません

2018  
**8.18** 土

子どもイベント 17:30～18:30  
盆おどり大会 19:00～22:00

出演：浅照会、永田充康一座、鉄砲光丸、大月一若、吾妻家安丸  
その他ゲスト多数!

夜店いっぱい! 楽しい子どもイベントもあるよ!

予定に変更がある場合もございます

第19回 **池内夏まつり**

8月11日(土) 予備日 12日(日)

場所：天美駅前駐車場

タイムスケジュール

14:30 OカX玉入れチャレンジ  
16:00 夜店開始(ビンゴカード配布)  
16:15 ビンゴゲーム  
17:15 阪南大学 吹奏楽部  
18:00 フラダンス(アロハ・フラ・オカラニ)  
18:20 ヨーヨー(新里真吾 元世界ランキング7位)  
19:00 盆踊り開始  
21:30 閉会予定

主催：池内誠友会  
後援：池内自治連合会  
後援：池内農業実行組合  
後援：池内友の会

※タイムスケジュールは予告なく変更することがあります。

今年も自治会の夏祭りに参加します



的当て練習中

8月11日(土)は、河内天美駅前にて池内夏祭り納涼盆踊り大会、8月18日(土)は、城連寺納涼盆踊り大会が開催されます。昨年も参加させて頂いて、救護班の対応と血管年齢測定を行いました。さらに今年は、池内夏祭り納涼盆踊り大会にて病院のブースを出すことが決定しました!

ブースでは、的当てゲームを予定しておりますので、みなさまお気軽にお立ち寄りください。

## 新入職者 看護師採用試験のご案内

|     |                                          |
|-----|------------------------------------------|
| 選考日 | 平成30年8月18日(土)<br>午前9時30分～午後12時30分まで      |
|     | 平成30年9月15日(土)<br>午前9時30分～午後12時30分まで      |
|     | 午前9:30～病院見学<br>午前10:30～小論文<br>午前11:00～面接 |

※詳しくは下記までご連絡ください。

電話番号 072-334-3400(代表)  
FAX番号 072-332-3512  
看護師対策 藤田 まで

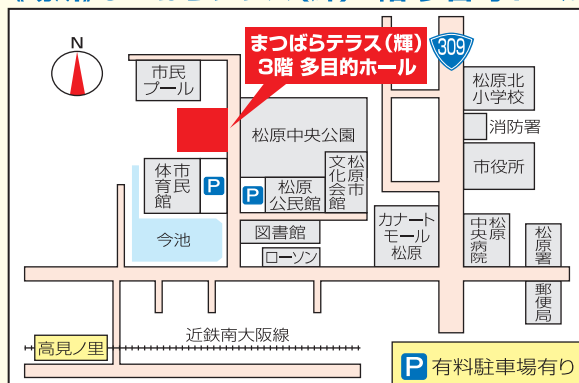
## 真夏の健康フェスタ 2018 in まつばらテラス(輝)

～暑さに負けない健康づくり～

予約は不要です。自由にご参加ください。

平成30年8月9日(木) 10時～15時

《場所》まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール





# 依頼講演

「運動で心臓を予防しよう」



地域連携室 橋本 直幹

平成30年7月7日、松原市河合公民館で依頼講演を行いました。今回は『健康寿命をのばしましょう』がテーマで、高齢化が進む中、元気に過ごせる時間を維持する為にはどうすれば良いか、理学療法士の中谷友洋さんが講演しました。内容は、運動することによって心肺機能が向上し、生活習慣病の改善に効果があるなど、適度な運動とはどの程度の運動量なのかについて熱弁されました。

また、講演の終盤には自宅で簡単にできる体操を来場者38名と共に行い、お越しいただいた地域の方々と有意義な時間を過ごせました。



運動の効果について熱弁



みんなで体操



# 各部署のご紹介

「臨床試験センター」



臨床試験センター 倉光 希代子

「治験」をご存知ですか？ 治験は「くすりの候補」を用いて国の承認を得るための成績を集める臨床試験です。やみくもに行う人体実験ではありません。当院では2006年から治験を開始、2名の専任治験コーディネーターが患者さんに治験内容を説明し、検査・診察に付添っています。

なかでも治験薬は包装が独特で、ボトルや治験用パッケージが多く、まさに試供品と感じるかもしれません。「くすりの候補」なので効能効果は表記できません。搬入や保管も他の医薬品とは別に行い、保管状態や在庫数を製薬会社の担当者が確認されます。さらに服薬確認は重要で、患者さんから飲み終わった空を回収し、服薬率を計算します。「服薬日誌」で服薬時間を書いてもらうこともあります。患者さんのおかげで治験は進みます。「治験に参加しませんか？」医師から突然言



成田 倉光 センター長 大山医師



製薬会社担当者との残数確認



様々な治験薬

われると戸惑うかもしれませんが、絶対参加しなければならぬものではありません。期間も数日間から数年間と様々です。私たち治験コーディネーターは治験のスケジュールや費用を説明しメリット・デメリットもお伝えします。ご自身の病気や治療薬の新しい情報になりますので、まずはどんな治験か聞いていただくと幸いです。







徳洲会グループとなった松原中央病院



待ち合い



事務所の様子

# 松原中央病院

医事課 児島 由紀子

徳洲会グループの一員になり、もう少しで一年です。今までは他病院との交流などはほとんど無く、自病院内で完結された情報のみで仕事をしていました。それが、診療報酬改正時の勉強会をはじめ、色んな場所で沢山の方々にご教示頂き、知識の幅を広げることが出来る様になったのは、とても嬉しく思っています。

これからも沢山の事を吸収して成長し、微力ながらもグループの一員として頑張つて参りますので、宜しくお願いします。



打ちっぱなし♪



いつかコースデビュー!!

なしデビューをしたのですが、冬になるにつれ寒さに負けてしまい1度は中断。しかし最近、運動不足なのでまた再開しました。道具を揃えないと続けられないと思い、アイアンのセットと新しいグローブを新調。なんとか球を打てるまでにはなりました。ドライバーで打てるようになれば、コースデビューもしたいと思っています。

ゴルフが上手な方がいらつしゃいましたら、ぜひとも教えてください!! (笑)



包括支援センター 諸喜田 恵美

最近、私のはまっ  
ているのがゴルフで  
す。といつても、打  
ちっぱなしですが、  
数年前に打ちっぱ



ご意見、ご感想は  
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400  
FAX : 072-332-3512  
メール : info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2018年 8月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集長：守屋 博昭
- 編集委員：貴島 幹三  
泊 孝俊  
阪口 雄亮  
森泉 奈津子  
渡邊 成喜  
松田 和子

## 今月のレシピ 8月の旬の野菜 ナス

監修：栄養科

### ナスの焼き浸し

#### 【材料】

- ・ナス……………1本
- ・出汁……………50ml
- ・砂糖……………大さじ2
- ・濃口醤油……………大さじ1
- ・おろし生姜……………少々



#### ☆作り方☆

- ①ナスのへたを取り、半分に切ったあと格子状に切れ目を入れ、3等分に切る。
- ②フライパンにごま油を入れて熱し、ナスの皮目から入れて両面焼く。
- ③油を吸ったら、調味料を入れて軽く煮る。
- ④粗熱が取れたら冷蔵庫に入れ、よく冷やして出来上がり。



8月

## 公開医療講座のご案内

入場無料

|           |                                                                                                                                                 |            |                                                                                                               |            |                                                                                                                                                                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日<br>(水) | <b>ドライマウス、<br/>口腔乾燥症、唾液の話</b><br>午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A<br>講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民                                                        | 9日<br>(木)  | <b>その息切れ・むくみ、心不全からでは？<br/>～心臓の扉の話～<br/>◇血管年齢を測定してみませんか？(無料)</b><br>午後2:30～堺市立美原文化会館 視聴覚室<br>講師／心臓血管外科部長 古井 雅人 | 25日<br>(土) | <b>院内見学ツアー(小中学生対象)</b><br>～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～<br>午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大小会議室)<br>【糖尿病教室】<br>①糖尿病予防の自己管理について 講師／保健師<br>②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師<br>午後2:00～松原徳洲会病院(2階 201号室) |
| 2日<br>(木) | <b>女性の排尿障害</b><br>～頻尿で困っていませんか？～<br>午後2:30～LICはびきの 2階 パソコン教室<br>講師／泌尿器科部長 西田 剛                                                                  | 16日<br>(木) | <b>鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術</b><br>～太もも付け根あたりに違和感はありませんか？～<br>午後2:30～LICはびきの 2階 中会議室B<br>講師／外科医長 総谷 哲矢                | 27日<br>(月) | <b>胃癌や大腸癌が心配な方へ</b><br>～診断と治療について～<br>◇血管年齢を測定してみませんか？(無料)<br>午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A<br>講師／副院長 森田 剛史                                                        |
| 3日<br>(金) | <b>アレルギーと腸内フローラ</b><br>午後2:30～LICはびきの 2階 中会議室B<br>講師／小児科部長 櫻井 嘉彦                                                                                | 17日<br>(金) | <b>腰痛体操</b><br>午後2:30～LICはびきの 2階 パソコン教室<br>講師／リハビリテーション科副室長 田中 由起                                             | 28日<br>(火) | <b>頸椎からくる<br/>耳鼻咽喉科の症状</b><br>午後2:30～堺市立美原文化会館 視聴覚室<br>講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎                                                                                                 |
| 4日<br>(土) | <b>あなたにもできる心臓マッサージ</b><br>～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～<br>午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)<br>【糖尿病教室】<br>誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士<br>午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) | 18日<br>(土) | <b>【糖尿病教室】</b><br>①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師<br>②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士<br>午後2:00～松原徳洲会病院(2階 201号室)                | 31日<br>(金) | <b>大腸CTって何？</b><br>～知って得する大腸検査～<br>午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A<br>講師／放射線科 織部 崇裕                                                                                  |
| 6日<br>(月) | <b>脳梗塞にならない為に</b><br>午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A<br>講師／脳神経外科部長 渡邊 敦彦                                                                     | 20日<br>(月) | <b>糖尿病の食事について</b><br>午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室<br>講師／栄養科副室長 貴島 幹三                                                |            |                                                                                                                                                                         |
| 7日<br>(火) | <b>ホントは怖い動脈硬化</b><br>～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～<br>◇血管年齢を測定してみませんか？(無料)<br>午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室<br>講師／大動脈ステントグラフト・血管内治療科部長 阪口 昇二                       | 21日<br>(火) | <b>治療が遅れると改善しにくい<br/>突発性難聴のお話</b><br>午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A<br>講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎                   |            |                                                                                                                                                                         |
|           |                                                                                                                                                 | 23日<br>(木) | <b>運動で心臓病を予防しよう</b><br>午後2:30～堺市立美原文化会館 視聴覚室<br>講師／リハビリテーション科 中谷 友洋                                           |            |                                                                                                                                                                         |

黄色の講座は医師による  
医療講座です

お申込不要

ご質問自由

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



※都合により講座を中止させていただく場合があります。

## 会場のご案内

## ■松原地区 会場

松原徳洲会病院 2階 201号室／3階 大・小会議室 松原市天美東7-13-26

## ■藤井寺地区 会場

藤井寺市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A 藤井寺市北岡1-2-3

## ■羽曳野地区 会場

LICはびきの 2階 中会議室B・パソコン室／3階 視聴覚室 羽曳野市軽里1丁目1番1号

## ■堺地区 会場

堺市立美原文化会館 視聴覚室 堺市美原区黒山167-1

## ◎の講演はご予約が必要となります

4日  
(土)**あなたにもできる心臓マッサージ**午前10:00～  
3階 小会議室

～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～  
●人形を使つての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)  
●AED(自動体外式除細動器)など

※お電話にてお申込みください。

25日  
(土)**院内見学ツアー(小中学生対象)**午後1:30～  
3階 大・小会議室

～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～

普段は入れない病院内を見学できます。

※小学1年生から中学3年生迄の男女。父兄同伴可。

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)

医療法人  
徳 洲 会

松原徳洲会病院

http://www.matubara.tokushukai.or.jp/

