



松徳新聞

2018年 6月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 第3回 松徳祭が開催されました
- ④ 医療最前線
- ⑤ 2018年度 新人教育研修合宿
- ⑥ わたしのふるさと／今月のレシビ
- ⑦ 各部署のご紹介
- ⑧ 公開医療講座のご案内



第3回 松徳祭が 開催されました



終了後に記念撮影



コンソラーレ・カルテット



災害メイク



乳がん触診体験



病院炊き出し



歯科口腔外科医による医療講演

5月20日、日曜日「第3回 松徳祭」が開催されました。一週間前まで、雨と予報が出ていましたが、実際には晴天となりました。

駅前駐車場スペースでは、地域の方々による出店ブース。美味しい食べ物やゲーム・お花などたくさんあり、大盛況でした。また、ステージでは、地域ダンスチームや、地域にある阪南大学の吹奏楽部の演奏、チャリディングの演技を行っていただきました。こちらも、地域のチームによる演奏演技となっているため、客席では立ち見となる状況でした。

第3回松徳祭が開催されました

病院内では、例年行われている「血管年齢測定」「ストレス度チェック」なども行われ、朝早くから、たくさんの方に来ていただきました。

また、今回新たに企画した子ども体験ブースとして、「救急車両の展示」「看護師、消防士などのなりきり撮影会」「車いす走行体験」「お薬処方体験」をスタンプラリーとして開催しました。たくさんの子も達に来ていただき、「楽しかった。また、してみたい。」などの声を聞くことができました。また、してみたい。来場者数は約2000人。たくさんの方々が、楽しんで頂けたと思います。



薬局体験



救急車体験



なりきり体験



車いす体験



お好み焼き ポピー



月ヶ瀬ふれあい市場



阪南大学学祭実行委員



地域教育協議会



たまや果物店





ダンスパワーズ



阪南大学吹奏楽部



阪南大学チアリーディング部



Dance Studio MONSTER



城本生花



MS会



池内誠友会



花串 ひら井



やんちゃファミリーwith



居酒屋 笑



風媒花

会場をお貸し頂いた池内自治連合会様、音響・電気設備の株式会社光田電気商会様、備品をお貸し頂いた松原第2中学校様、ボランティア等の阪南大学様、病院周辺警備の防犯天美支部様、駐輪場をお借りした大阪信用金庫様と池田泉州銀行様その他たくさんの地域団体様のご協力で今回の松徳祭が無事に開催できました。「地域の方々とは病院づくり」が今回の祭りのテーマでもありましたが、これからも地域の方々に愛される病院になるようスタッフみんなで頑張りたいと思います。

今回、駅前駐車場の責任者として、病院職員および地域の方々と企画、イベントを作り上げていき、そして地域の方々に楽しんで頂ける、そんなイベントを開催できて良かったと思います。また、来年度に向けて楽しい企画を考えたいと思います。

医療最前線

足が痛いのになぜ腰を撮るの？



放射線科 柿花 利明

「足が痛いのになぜ腰を撮るの？」腰椎のMRI撮影時に患者様によく質問されます。患者様にしたら「足が痛い、足がしびれるのだから足の撮影をしてほしい」と思われていると思います。今回簡単にですが、その理由を書かせていただきます。原因が痛いと思われる部分の時と腰からく

こうと思います。

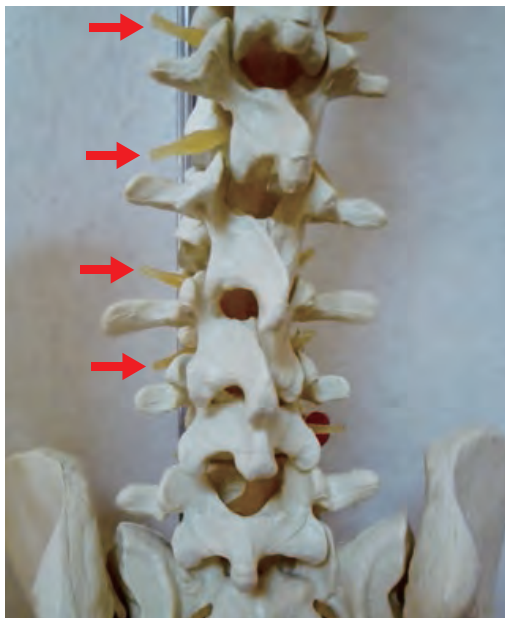


PHILIPS社製 MRI装置

る時があります。今回この質問をされた患者様は主治医の診断で腰の病気である「腰椎椎間板ヘルニア」の疑いと診断を受けて腰椎のMRIの撮影となりました。

腰椎椎間板ヘルニアって？

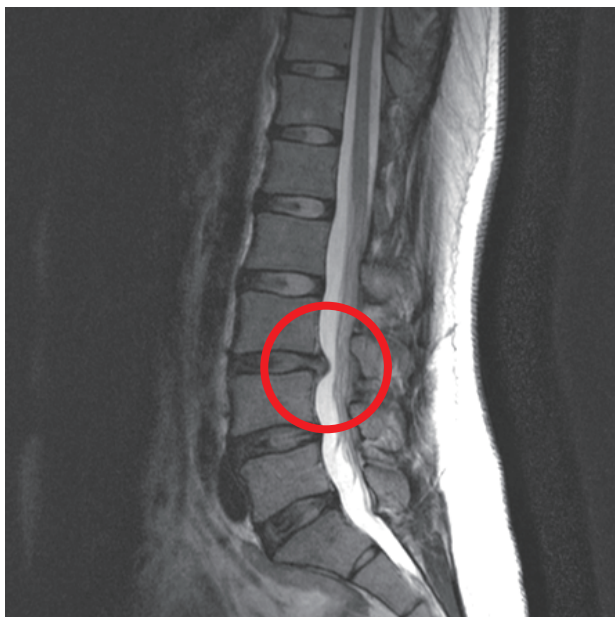
皆さんのご存知の背骨は丈夫な骨で体を支えています。首の部分7個(頸椎)胸の部分12個(胸椎)腰の部分5個(腰椎)で形成されています。その背骨の中に神経がはしっています。基本的には骨に守られている神経ですが骨と骨の間でクッションの役割をしている「椎間板」があります。急に重たい物を持ち上げた、激しい運動をした、中腰などの日常の動作などによりつぶれてしまい神経に当たり刺激をすることがあります。その結果痛みやしびれの感じる足と違う場所に患部があるという状態となります。



腰椎を後ろから見た模型、隙間から出ている黄色が神経です

MRIはうるさいし時間も掛かるからほかの検査で代用できないの？

痛い患者様にしましたら動けない姿勢で30分近くいるのは大変つらいと思います。同じような骨を見る検査にレントゲンやCTが有りますがこの「腰椎椎間板ヘルニア」を含む整形系の関節や軟



赤丸の場所が神経に当たっている椎間板ヘルニアです

写真で見て簡単にわかっていただけたらと思います。このでつぱりが椎間板ヘルニアです。

今回は腰が原因の足の話をしましたがMRIは肩や膝などの関節系や脳梗塞なども得意です。もし、症状で悩まれている方がいましたら先生に相談してみてくださいね。

2018年度 新人教育研修合宿

毎年恒例の松原徳洲会・徳洲苑新人教育研修合宿が今年も行われました。

平成30年4月28日・29日の2日間において、奈良県社会教育センター内「かつらぎの森」にて、医療人・社会人として臨床現場で必要となる基本的なマナーや介護技術などを講義やレクリエーションを通じて学びました。内容としては、マナー・コミュニケーション・接遇応対・電話応対・ユニバーサルサービス・移乗・介護の6項目と、チーム医療の基盤である仲間作りです。

当院の特徴として、部署間の隔たりがなく、院内の雰囲気が良いのは、当然この合宿で関係を深めることができるからです。この研修を通して、実際の医療で今後役立ててくれることを期待しています。



お年寄りの方の体験をして介助方法を学びます



真面目にテストを受けてます



電話応対もバッチリ



懇親会に向けてダンスの練習



2日間の研修で団結力も高まりました!



懇親会での集合写真

看護師 募集!!

仕事と家庭を両立しながら地域の病院であなたらしく働いてみませんか

まずはご相談
下さい!

- 院内保育所完備
- 夜勤で働くママさんナースを応援します!
(夜勤明け保育サポート開始)
- 日勤常勤も要相談



お問い合わせ：松原徳洲会病院 看護師対策 藤田

☎ 072-334-3400

E-mail:akane.fujita@tokushukai.jp



わたしのふるさと 岐阜県大野町



手術室 大久保 太加宏

私が生まれ育った岐阜県は木曽川・長良川・揖斐川の三大河川が流れており、緑に囲まれた自然豊かなところです。

北には皆様もご存じの飛騨・高山・下呂があり、古い街並みに温泉、美味しい食べ物やウィンタースポーツも楽しめます。また、南には金華山の上に織田信長が建てたとされる岐阜城があり、なぜかその近くにはリス園があるという不思議なコラボレーションとなっています。養老公園という広い公園もあり、そこには居酒屋さんの名前としても有名(?)な養老の滝があります。マイナスイオンたっぷりかつ、春には桜、秋には紅葉も楽しめるスポットとなっています。

私が産まれたのは大野町という揖斐の田舎ですが、静かで緑豊かなとてもいいところです。たまに実家に帰るとよく眠れます(笑)。そんな田舎ですが、実は花のバラの苗の生産



岐阜、揖斐のマチュピチュ



大野町バラ祭りの様子



量が日本一の町です。バラ公園というバラ好きにはたまらないところもあり、5月～11月にかけて様々なバラを楽しむことができます。そして大野町といえば柿も有名です。富有柿というブランド柿で岐阜が発祥となっており、とてもおいしい柿です。その富有柿の中でも、袋をかぶせて手間暇かけて育て、あらゆるチェックポイントを見事クリアしたものを果宝柿(かほうがき)と呼んでいます。実は大きく、完熟しており、糖度はなんと18度という柿好きにはまさに宝のような柿もあります。柿の食べ方と言えば剥いて食べることしか思い浮かばない方も多いと思いますが、おススメは熟して少し柔らかくなった柿を冷凍庫で凍らせてシャーベットとして食べてもおいしいです。

最後に、お酒好き様に、射美(いび)という日本一小さな酒蔵として知られている杉原酒造さんで作られている日本酒、美味しいそうです。私はお酒はほとんど飲みませんが(笑)。まだ書きたいところですが杢がないのでそろそろ失礼します。お近くをお通りの際は田舎風景をドライブしてみてもいいでしょうか。

今月のレシピ 6月の旬の野菜 きゅうり

監修：栄養科

きゅうりと鶏ささみのさっぱり和え

【材料】※2人前

- ・胡瓜……………100g
- ・鶏ささみ……………50g
- ・濃口醤油(*)……………6g
- ・レモン汁(*)……………3g
- ・料理酒……………少々
- ・塩(塩もみ用)……………少々



☆作り方☆

- ①胡瓜は細切りにし、塩を振る。胡瓜から、ある程度水分が抜けたら水洗いし、塩気をとる。
- ②鶏ささみは料理酒をかけ、ラップをし、鶏ささみに火が通るまで電子レンジで温める。火が通ったら粗熱をとり、食べやすい大きさにほぐす。
- ③ボールに*を入れ①②を混ぜて完成。

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2018年 6月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集長: 守屋 博昭
- 編集委員: 貴島 幹三
泊 孝俊
阪口 雄亮
森泉 奈津子
渡邊 成喜
松田 和子

各部署のご紹介

●松原市地域包括支援センター 徳洲会



主任
和田 尚之

こんにちは、こちらは地域包括です。正式には「松原市地域包括支援センター徳洲会」

という名称になります。一体何をしている所？と思われるのではないのでしょうか？

実は、松原市からの委託で、市内の西半分（国道309号線の西側）の区域の65歳以上の高齢者に関する相談を受ける機関なんです。介護に関する相談を受けることが多いですが、要介護状態にならないための教室や高齢者虐待の対応、ケアマネジャーの支援、要支援の方のケアプランの作成なども行っています。

事務所が2部屋あって、入り口に近い方に相談担当の席があり、奥の部屋にはケアプラン作成担当の席があります。8人のメンバーで窓口や電話での相談対応の他、暑い日も寒い日も、雨でも晴れでも毎日自転車ですら回っています。

以前は病院の建物内に事務所を構えていましたが、今は老人センター弁天苑や図書館の隣に移転しています。2階がにじろ保育園になっていて、病院から歩いて1、2分の所なので皆さん気軽に立ち寄り下さい！



地図



地域包括支援センターの職員です



地域包括支援センターの建物です

●医療法人徳洲会 松原中央病院

放射線科 嶋 久孝

松原中央病院が徳洲会グループの一員になり、早8ヶ月。放射線科で一番の変化はPACS(医療用画像管理システム)を一元管理し共有したことです。これにより、CD-ROMがなくても松原徳洲会病院と患者様の画像データを共有することができ、業務がスムーズに行えるようになりました。

現在は、常勤放射線技師1名、非常勤の放射線技師が4名、事務員1名の小さな部署ですが、今後の業務拡大を目指し、スタッフ一丸となって頑張っています。



松原中央病院



MRI



CT



一般撮影



6月

公開医療講座のご案内

入場無料

2日 (土)	●要予約 ●要予約	あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	12日 (火)	6月の花粉症と鼻についての話 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎	22日 (金)	知らないまま受けていませんか? ～MRI検査の良し悪し～ 午後2:30～堺市立美原文化会館 視聴覚室 講師/放射線科 出水 啓太
		院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)	14日 (木)	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～南花田町自治会館 2階 会議室 講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二	23日 (土)	【糖尿病教室】 ①糖尿病の自己管理の方法 講師/保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
5日 (火)		怖い頭痛、怖くない頭痛 午後2:30～南花田町自治会館 2階 会議室 講師/脳神経外科部長 大山 憲治	15日 (金)	腰痛体操 午後2:30～クレオ大阪南 研修室 講師/リハビリテーション科副室長 田中 由起	26日 (火)	切らずに治る脳の病気 午後2:30～堺市立美原文化会館 研修室1・2 講師/脳神経外科部長 渡邊 敦彦
6日 (水)		ドライマウス、口腔乾燥症、唾液の話 午後2:30～カナートモール松原 多目的スペース 講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民	16日 (土)	【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	27日 (水)	中高年にある女性の病気 ～更年期障害や子宮筋腫について～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～カナートモール松原 多目的スペース 講師/婦人科部長 吉田 剛祥
7日 (木)		その息切れ・むくみ、心不全からでは? ～心臓の扉の話～ 午後2:30～クレオ大阪南 会議室 講師/心臓血管外科部長 古井 雅人	18日 (月)	糖尿病の食事について 午後2:30～カナートモール松原 多目的スペース 講師/栄養科副室長 貴島 幹三	28日 (木)	運動で心臓病を予防しよう 午後2:30～クレオ大阪南 会議室 講師/リハビリテーション科 中谷 友洋
9日 (土)		【糖尿病教室】 誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	19日 (火)	日帰り手術で治る胆石・胆のうポリープ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/外科部長 平田 裕久	29日 (金)	南大阪初上陸! これが最新型CT!! ～知って得する楽な検査と放射線被ばく～ 午後2:30～クレオ大阪南 研修室 講師/放射線科 織部 崇裕
11日 (月)		睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～カナートモール松原 多目的スペース 講師/副院長 森田 剛史	21日 (木)	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～LICはびきの 2階 パソコン教室 講師/外科医長 総谷 哲矢		

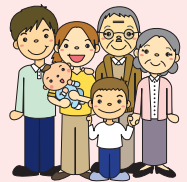


黄色の講座は医師による
医療講座です

お申込不要

ご質問自由

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



※都合により講座を中止させていただく場合がございます。

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室/小会議室	松原市天美東7-13-26
まつばらテラス 2階 研修室/3階 多目的ホール	松原市田井城3丁目104-2
カナートモール松原 多目的スペース	松原市田井城1丁目1-1

■堺地区 会場

堺市立美原文化会館 研修室1・2/視聴覚室	堺市美原区黒山167-1
南花田町自治会館 2階 会議室	堺市北区南花田町561

■羽曳野地区 会場

LICはびきの 2階 パソコン教室	羽曳野市軽里1丁目1番1号
-------------------	---------------

■平野地区 会場

クレオ大阪南 研修室・会議室	大阪市平野区喜連西6丁目2番33号
----------------	-------------------

◎の講演はご予約が必要となります

あなたにもできる心臓マッサージ
～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～

午前10:00～
3階 小会議室

- 人形を使っの心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
 - AED(自動体外式除細動器)など
- ※お電話にてお申込みください。

2日
(土)

院内見学ツアー

～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～

午後1:30～
3階 大会議室

普段は入れない 手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400(地域医療連携室まで)

