松徳新聞

2018年 5月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

❷ 新入職員の紹介
❹ 医療最前線／新任医師の紹介
❺ 徳洲苑だより
❻ これなう!／わたしのふるさと／今月のレシピ
❼ 公開医療講座のご案内
❽ 松徳祭のご案内

平成30年度 松原徳洲会グループ
入職式・入職オリエンテーション

職員代表として宣誓を行う河野医師

入職式集合写真

リハビリでの介助法実習

木本師長より接遇講習

篠崎副理事長の講義

名島医師によるコミュニケーション講習

総務課 武藤 優

今年は48名の新入職者を迎えました。

入職式では、吉田院長・泊谷事務部長・藤澤看護部長より挨拶があり、入職オリエンテーションでは、各部署の紹介、老健、松原中央病院・木野院長からも紹介が行われました。社会人として第一歩を踏み出した新人職員が、今回のオリエンテーションで学んだことを各部署に戻り活かしてもらいたいと思います。

みなさんの活躍に期待しています。

平成30年度 松原徳洲会グループ 新入職員の紹介

今後ともよろしくお願いいたします

①氏　名:藤本 彩歌
（ふじもと あやか）
②出身地:
大阪府大阪市
③趣　味:スノーボード、録画したドラマを一気に観る
④好きな言葉（座右の銘）:一期一会
⑤職場での抱負:分からないことはすぐに質問して解決します
⑥配属部署:4階南病棟

①氏　名:刀祢 早哉香
（とね さやか）
②出身地:
大阪府藤井寺市
③趣　味:
スポーツ観戦、お酒を飲む
④好きな言葉（座右の銘）:笑顔
⑤職場での抱負:一生懸命、頑張ります
⑥配属部署:5階南病棟

①氏　名:河野 剛之
（こうの つよし）
②出身地:
大阪府富田林市
③趣　味:
映画鑑賞
④好きな言葉（座右の銘）:
男は強くなければ生きていけない、優しくなければ生きている資格はない
⑤職場での抱負:頑張ります
⑥配属部署:医局

①氏　名:寺田 めぐみ
（てらだ めぐみ）
②出身地:
山口県防府市
③趣　味:ランニング
④好きな言葉（座右の銘）:
思いやる
⑤職場での抱負:ブランクもありますので、今いちど一つ一つ積み重ねていき、成長していけたらと思います
⑥配属部署:4階南病棟

①氏　名:久保 安美
（くぼ やすみ）
②出身地:
大阪府大阪市
③趣　味:
音楽鑑賞
④好きな言葉（座右の銘）:
やれば出来る
⑤職場での抱負:とにかく頑張る!!
⑥配属部署:5階南病棟

①氏　名:竹内 菫
（たけうち すみれ）
②出身地:
大阪府箕面市
③趣　味:
ボルダリング
④好きな言葉（座右の銘）:
初志貫徹
⑤職場での抱負:全力で頑張ります!
⑥配属部署:医局（歯科口腔外科）

①氏　名:阪本 涼子
（さかもと りょうこ）
②出身地:
大阪府藤井寺市
③趣　味:旅行、好きなアーティストのLIVE
④好きな言葉（座右の銘）:
信じる者は救われる、努力は必ず報われる
⑤職場での抱負:
とにかく仕事を覚えて、技術を学ぶ
⑥配属部署:4階南病棟

①氏　名:保科　涼
（ほしな りょう）
②出身地:
大阪府堺市
③趣　味:
スポーツ、体を動かすこと
④好きな言葉（座右の銘）:ありがとう
⑤職場での抱負:
チームの一員として精一杯頑張る!
⑥配属部署:4階北病棟

①氏　名:中島 麻帆
（なかじま まほ）
②出身地:
大阪府大阪市
③趣　味:
音楽、映画鑑賞、おいしいものを食べに行く
④好きな言葉（座右の銘）:明日は明日の風が吹く
⑤職場での抱負:一生懸命、笑顔で頑張ります
⑥配属部署:医局（歯科口腔外科）

①氏　名:國則 奈美
（くにのり なみ）
②出身地:
大阪府大阪市
③趣　味:
旅行、ジム、水泳、ダンス
④好きな言葉（座右の銘）:
Love the life you live　Live the life you love
⑤職場での抱負:頑張ります!
⑥配属部署:ICU

①氏　名:梅北 香織
（うめきた かおり）
②出身地:
鹿児島県霧島市
③趣　味:
お酒を飲む
④好きな言葉（座右の銘）:
実るほど頭を垂れる稲穂かな
⑤職場での抱負:
明るく、楽しく、元気よく頑張ります!
⑥配属部署:4階北病棟

①氏　名:尾上 貴紀
（おうえ たかき）
②出身地:
兵庫県赤穂市
③趣　味:
ピアノ
④好きな言葉（座右の銘）:
初心忘るべからず
⑤職場での抱負:立派な医師になれるように日々努力したいと思います!
⑥配属部署:医局

①氏　名:德谷 優衣
（とくたに ゆい）
②出身地:
和歌山県和歌山市
③趣　味:お笑い、漫画、カラオケ、スポーツ、お酒、食べること
④好きな言葉（座右の銘）:心穏やかに、優しく、楽しく
⑤職場での抱負:
真面目に元気に頑張りたいです!
⑥配属部署:ICU

①氏　名:大森 真紀
（おおもり まき）
②出身地:
大阪府大阪市
③趣　味:
旅行、ドライブ、筋力トレーニング
④好きな言葉（座右の銘）:ありがとう
⑤職場での抱負:患者様と職員に思いやりの心と笑顔を忘れずに明るく元気に精一杯頑張ります
⑥配属部署:4階北病棟

①氏　名:安井 悠貴
（やすい ゆうき）
②出身地:
大阪府大阪市
③趣　味:
野球観戦
④好きな言葉（座右の銘）:
ピンチの後にチャンスあり
⑤職場での抱負:初心を忘れず看護します
⑥配属部署:5階北病棟

①氏　名:川﨑 眞実
（かわさき まみ）
②出身地:
大阪府堺市
③趣　味:
音楽、ゲーム、読書、建物を眺めること
④好きな言葉（座右の銘）:日進月歩
⑤職場での抱負:成長していきたい
⑥配属部署:CE科

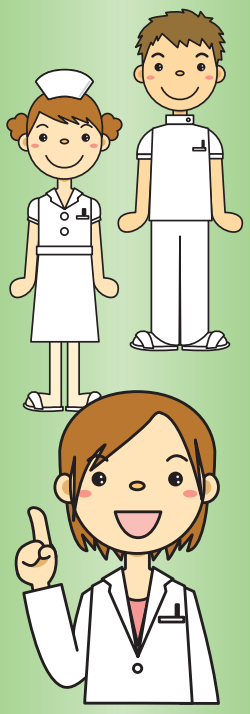
①氏　名:仁熊 友梨
（にぐま ゆり）
②出身地:
大阪府八尾市
③趣　味:
読書、美術鑑賞
④好きな言葉（座右の銘）:
千里の道も一歩から
⑤職場での抱負:
一つずつ学び、経験を積んでいきたい
⑥配属部署:4階北病棟

①氏　名:安藤 恵美
（あんどう めぐみ）
②出身地:
大阪府大阪市
③趣　味:
音楽を聴く、ライブに行く、映画を観ること
④好きな言葉（座右の銘）:朝の来ない夜はない
⑤職場での抱負:正しい知識や技術を身につけ、患者さんにとって良い看護が提供できるようになりたい
⑥配属部署:5階北病棟

①氏　名:恒吉 拓巳
（つねよし たくみ）
②出身地:
大阪府堺市
③趣　味:
海釣り、カラオケ、ドライブ
④好きな言葉（座右の銘）:
真っ直ぐ
⑤職場での抱負:がむしゃらに頑張ります
⑥配属部署:放射線科

①氏　名:東　秀紀
（あずま ひでき）
②出身地:
大阪府河内長野市
③趣　味:
ゴルフ、野球、音楽
④好きな言葉（座右の銘）:
努力は人を裏切らない
⑤職場での抱負:
笑顔を大切にし、明るく頑張ります
⑥配属部署:4階南病棟

①氏　名:岡部 綾子
（おかべ あやこ）
②出身地:
大阪府松原市
③趣　味:
音楽を聴くこと
④好きな言葉（座右の銘）:
一日一笑
⑤職場での抱負:笑顔を絶やさず、日々勉強しながら頑張ります
⑥配属部署:5階北病棟



①氏　名:小林 富貴
（こばやし ふき）
②出身地:
大阪府富田林市
③趣　味:ショッピング、マッサージに行くこと
④好きな言葉（座右の銘）:
特になし
⑤職場での抱負:
少しずつ仕事を覚えて頑張ります
⑥配属部署:老健7階

①氏　名:田井 梨々花
（たい りりか）
②出身地:
大阪府松原市
③趣　味:
バレーボール観戦
④好きな言葉（座右の銘）:
運命愛
⑤職場での抱負:笑顔で頑張ります!
⑥配属部署:医事課

①氏　名:蓑方 葉月
（みのかた はづき）
②出身地:
大阪府大阪市
③趣　味:
映画鑑賞
④好きな言葉（座右の銘）:
質実剛健
⑤職場での抱負:笑顔も忘れず頑張ります!
⑥配属部署:検査科

①氏　名:有馬　隆
（ありま たかし）
②出身地:
大阪府大阪市
③趣　味:
サッカー観戦
④好きな言葉（座右の銘）:
人間万事塞翁が馬
⑤職場での抱負:
1日でも早く慣れるように頑張ります
⑥配属部署:腎・透析センター

①氏　名:井上 可奈子
（いのうえ かなこ）
②出身地:
大阪府堺市
③趣　味:
映画鑑賞
④好きな言葉（座右の銘）:
一期一会
⑤職場での抱負:利用者様とのコミュニケーションを大切にする
⑥配属部署:老健6階

①氏　名:大村 朱里
（おおむら あかり）
②出身地:
大阪府東大阪市
③趣　味:
バレーボール
④好きな言葉（座右の銘）:
ありがとう
⑤職場での抱負:早く仕事を覚える
⑥配属部署:医事課

①氏　名:安本 俊貴
（やすもと としき）
②出身地:
大分県豊後高田市
③趣　味:
運動
④好きな言葉（座右の銘）:
成長
⑤職場での抱負:忙しさに負けず努力する
⑥配属部署:検査科

①氏　名:徳丸　恵
（とくまる さとし）
②出身地:
大阪府吹田市
③趣　味:
サッカー
④好きな言葉（座右の銘）:
努力
⑤職場での抱負:日々勉強
⑥配属部署:リハビリテーション科

①氏　名:坂本　清
（さかもと きよし）
②出身地:
和歌山県和歌山市
③趣　味:
スポーツ観戦
④好きな言葉（座右の銘）:
人間万事塞翁が馬
⑤職場での抱負:
利用者中心のリハビリテーションの提供
⑥配属部署:松原徳洲苑 リハビリテーション科

①氏　名:小川 美月
（おがわ みづき）
②出身地:
大阪府富田林市
③趣　味:
スポーツ観戦
④好きな言葉（座右の銘）:
一期一会
⑤職場での抱負:初心を忘れずに頑張ります
⑥配属部署:医事課

①氏　名:杉田 幹斗
（すぎた みきと）
②出身地:
大阪府枚方市
③趣　味:
筋力トレーニング、魚釣り
④好きな言葉（座右の銘）:為せば成る
⑤職場での抱負:とにかく頑張ります
⑥配属部署:検査科

①氏　名:市川 耕太朗
（いちかわ こうたろう）
②出身地:
大阪府富田林市
③趣　味:
バスケットボール
④好きな言葉（座右の銘）:
努力
⑤職場での抱負:とにかく学ぶ
⑥配属部署:リハビリテーション科

①氏　名:楠本 裕樹
（くすもと ひろき）
②出身地:
大阪府茨木市
③趣　味:
釣り、野球
④好きな言葉（座右の銘）:
感謝
⑤職場での抱負:積極的に働きます
⑥配属部署:松原徳洲苑

①氏　名:玉野 佳代子
（たまの かよこ）
②出身地:
大阪府東大阪市
③趣　味:スノーボード、ピストバイク、ファッション、海外旅行
④好きな言葉（座右の銘）:考えるより行動
⑤職場での抱負:
先輩方のスキルを沢山吸収します!
⑥配属部署:医事課

①氏　名:森　絵理華
（もり えりか）
②出身地:
岡山県倉敷市
③趣　味:
バドミントン
④好きな言葉（座右の銘）:
人生楽しく
⑤職場での抱負:笑顔で元気に頑張ります!
⑥配属部署:検査科

①氏　名:幸山 睦季
（こうやま むつき）
②出身地:
鹿児島県
大島郡徳之島町
③趣　味:
野球観戦
④好きな言葉（座右の銘）:
迷わず行けよ、行けばわかるさ
⑤職場での抱負:努力を惜しまない
⑥配属部署:リハビリテーション科

①氏　名:中谷 昌実
（なかたに まさみ）
②出身地:
岡山県津山市
③趣　味:
食べること
④好きな言葉（座右の銘）:
どうにかなる
⑤職場での抱負:
一歩ずつ前進し職場に慣れる
⑥配属部署:老健6階

①氏　名:山本 千春
（やまもと ちはる）
②出身地:
大阪府泉大津市
③趣　味:
旅行、ドライブ、グルメめぐり
④好きな言葉（座右の銘）:一期一会
⑤職場での抱負:
笑顔でたくさんの人を癒します
⑥配属部署:外来クラーク

①氏　名:宮崎 千穂
（みやざき ちほ）
②出身地:
大分県日田市
③趣　味:
テニス
④好きな言葉（座右の銘）:
楽しむ為に楽をしない
⑤職場での抱負:笑顔で精一杯頑張ります!!
⑥配属部署:検査科

①氏　名:鬼追 建太
（きおい けんた）
②出身地:
大阪府羽曳野市
③趣　味:
スポーツ観戦
④好きな言葉（座右の銘）:
一日一善
⑤職場での抱負:
若さを活かして頑張ります!
⑥配属部署:リハビリテーション科

①氏　名:福田 安希子
（ふくだ あきこ）
②出身地:
大阪府河内長野市
③趣　味:
プロ野球観戦
④好きな言葉（座右の銘）:
無茶しない
⑤職場での抱負:
笑顔で病院を支えられるよう頑張ります!
⑥配属部署:総務課

①氏　名:中川　透
（なかがわ とおる）
②出身地:
大阪府
南河内郡太子町
③趣　味:
旅行
④好きな言葉（座右の銘）:七転び八起き
⑤職場での抱負:
相手の立場に立って考え行動する
⑥配属部署:医事課

①氏　名:平岡 未来
（ひらおか みく）
②出身地:
山口県岩国市
③趣　味:
スポーツ観戦、映画鑑賞
④好きな言葉（座右の銘）:臥薪嘗胆
⑤職場での抱負:
様々な事に挑戦し、積極的に行動する
⑥配属部署:リハビリテーション科

①氏　名:勝　美沙希
（かつ みさき）
②出身地:
兵庫県西宮市
③趣　味:
音楽鑑賞
④好きな言葉（座右の銘）:
やれば出来る
⑤職場での抱負:安心して仕事を任せてもらえるようになる
⑥配属部署:松原中央病院 栄養科

①氏　名:坪井 綾海
（つぼい あやみ）
②出身地:
大阪府松原市
③趣　味:
漫画を読むこと
④好きな言葉（座右の銘）:
一期一会
⑤職場での抱負:笑顔を忘れずに働く
⑥配属部署:医事課

①氏　名:廣坂 菜摘
（ひろさか なつみ）
②出身地:
岡山県総社市
③趣　味:
バスケットボール
④好きな言葉（座右の銘）:
夢叶うまで挑戦
⑤職場での抱負:笑顔で頑張ります
⑥配属部署:リハビリテーション科

医療最前線

小児の初夏から夏の感染症

小児科部長
櫻井 嘉彦

初夏から夏にかけては、手足口病、プール熱、ヘルパンギーナ、伝染性紅斑（りんご病）など、子どもの感染症が流行しやすい季節です。入園や進級などの生活の変化による疲れがあると、体調を崩しがちで、とくに、初めて集団生活に入ったお子さんは注意してください。

感染力が高いものが多いので、園では「～病が流行りはじめました」など、注意情報を出してくれます。園からのお便りや連絡帳にはきちんと目を通すようにしましょう。

【手足口病】

手足口病は、大人の場合は（大人にもうつります！）手、足、口に、子どもの場合は肘、膝、お尻にも水を持った小さい発疹（水疱）ができます。鼻汁・唾液などからの感染ですが、便からも感染します。

【咽頭結膜熱（プール熱）】

アデノウイルスが原因となる咽頭結膜熱（プール熱）は、急に高熱がでて、のどの腫れや痛み、リンパ節の腫れ、目やに、涙、充血など結膜炎の症状がみられます。プールでうつることが多いのですが、せきやくしゃみで感染したり、便を介して目や口に感染することもあります。プールの前後にシャワーでよく体、手、目を洗うこと、タオルや食器を共用にしないことです。

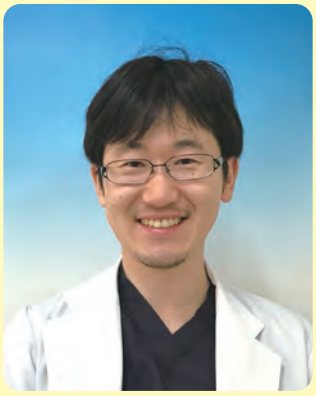
【ヘルパンギーナ】

ヘルパンギーナも、急に高熱がでて、のどの奥の粘膜に小さな水疱ができて、潰瘍になることもあります。これらはすべて、口の中にできると、その痛みで水分を摂れなくなって脱水状態になることがあるので注意してください。

このような病気は、別々のウイルスが同じ症状をおこしますので、何度もかかることがあります。

抗生物質はウイルスに対しては効果がありません。お子さんのもつ免疫の力で回復するのを待つ間は、薬と症状を和らげる対症療法でしっかり療養しましょう。無理しないようお気をつけ下さい。

新任医師の紹介　どうぞよろしくお願いいたします！



①**氏　名**：下元 雄太郎（しももと ゆうたろう）

②**出身地**：北海道札幌市

③**趣　味**：スポーツ、ランニング

④**好きな言葉（座右の銘）**：なせばなる

⑤**職場での抱負**：がんばる

⑥**配属部署**：外科

徳洲苑だより

老健施設長　ご挨拶

老健施設長
中田 俊士

皆さま、入職おめでとうございます。衷心よりお慶び申し上げます。

心理学者マズローは、我々の欲求の発達段階を、食欲・性欲等のレベル、集団に帰属したいという欲求、集団の中で自分を認められたいという欲求、最後に人のために役立ちたいと云う段階に到ると云います。今回、皆さんが入職されたこの職場は、皆さんの最高レベルの欲求を達成することのできる職場環境であると云えます。

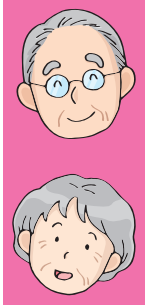
最近の脳科学の研究によれば、上記の様々な欲求には脳にある神経伝達物質であるドーパミン・アドレナリン・ノルアドレナリンとセロトニンが関わっていることが分かっています。先ず、集団に帰属して、その中で人に認めて貰いたいという欲求、そして、人のために役立ちたいという欲求には、セロトニンが関与、それを達成するために、行為・行動を起こすわけですが、其れには、ドーパミン・アドレナリン・ノルアドレナリンが関与していることが分かっています。

サッカーを例にとって説明しますと、選手はチームを組んで、連携して（セロトニンが関与）、持ち前の特技を発揮しながら、ゴールに迫り、最後の選手がシュートして勝利を掴む（ドーパミン・ノルアドレナリン・アドレナリンが関与）わけです。そして、勝利の達成感（ドーパミン・ノルアドレナリン・アドレナリンが関与）を味わっていると考えられます。さらに、ゴールを決めて勝利の感覚に浸っている当の選手が仲間の選手と抱き合う光景を見ますが、この場合、コミュニケーションの手段として肌を触れ合うという刺激が相手の脳にも伝搬して、セロトニン分泌が促進し、連帯感と勝利の歓喜が生じる、所謂共感が生じると云われています。肌を触れ合うというコミュニケーションを図っているわけです。

セロトニンには、ドーパミン・ノルアドレナリン・アドレナリンの過剰分泌で生じたストレスや不安感を抑制する働きがあります。しかし、ドーパミン・ノルアドレナリン・アドレナリンが過剰に分泌され、枯渇すると、心は無為無欲となり、頑張る心も失われ、過労死や自殺の原因にもなり兼ねません。過剰な頑張りは、ドーパミン・ノルアドレナリン・アドレナリンの過剰分泌と引き続く枯渇を招きます。その結果、頑張る意欲が出て来なくなります。

これに対して、セロトニンはドーパミン・アドレナリン・ノルアドレナリンの暴発を抑え、ストレスや不安感を抑え、やる気を起こすように働きます。脳内のセロトニンの働きを高めるためには、コミュニケーション（お互いに肌を触れ合う、優しい言葉かけ等の刺激を相手にも伝える等）を図ることで、お互いの脳内のセロトニンが増え、共感・連帯感が生じると思われます。また、仕事から離れて、お酒を飲み交わしながらのコミュニケーション等の環境づくりもどうですか。

最後に、改めて入職おめでとうと云わせて下さい。お互いに頑張りましょう。そして、マズローの云う欲求の最後の段階である『人のためになる仕事をする』という欲求を満たし、その達成感を味わいましょう。



看護師 募集!!

まずはご相談下さい!

仕事と家庭を両立しながら
地域の病院であなたらしく働いてみませんか

●院内保育所完備
●夜勤で働くママさんナースを応援します!
（夜勤明け保育サポート開始）
●日勤常勤も要相談

お問い合わせ：松原徳洲会病院 看護師対策　藤田
☎ 072-334-3400
E-mail:akane.fujita@tokushukai.jp

これなう！ 筋トレしなう

介護センター 介護支援専門員
武田 真澄

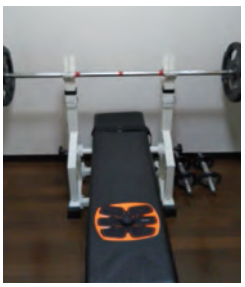
40才を越えますと日に日に体力の衰えを実感するようになりました。これは身体を鍛えなければ！と思っていたところトレーニング器具を頂いたので自宅の部屋でやってみることにしました。同時に腹筋も鍛えています。

また、筋トレだけではと思って、食生活も改善することにしました。朝は青汁とフルグラ、ヨーグルト、昼は食堂で美味しい食事をがっつり食べて。夜はサラダ、豆腐等、それとカロリーゼロビール。3ヶ月ほど継続しています。

効果は69kgあった体重が64kgをキープしています。筋トレの効果はお見せできないのが残念です(笑)。何か良い筋トレ方法やダイエット方法などあればぜひ教えてください！

いつも飲んでいる青汁

栄養豊富な健康食品


トレーニングルーム

わたしのふるさと 和歌山県

4階北病棟 看護師　大木 英嵩

私が生まれ育った和歌山県は、北部は紀ノ川が奈良県の吉野川まで伸び、紀ノ川を挟むように人々が生活しています。また北部から南部にかけては、海に沿って町が広がっています。それ以外は、山！山！どこ見ても山！(笑)緑豊かであり、農家も多く、季節の野菜や果物がいつも食卓に並んでいます。その中でも、蜜柑や梅、桃は、和歌山で生まれ育ったものにとっては身近な食べ物です。

また、和歌山の主な観光地として、高野山があります。高野山を訪れると、凛とした雰囲気、歴史ある建造物が並び、何もしていなくても身が引き締まるような気持ちになります。特に紅葉シーズンはすごく綺麗な景色が広がっているのでおすすめです。南部の白浜も県外からの観光客が多く、白良浜は夏にはビーチパラソルが立てられなくなるほど多くの人で賑わっています。温泉街であり、アドベンチャーワールドなど多数楽しめる場所があるので、和歌山県民もよく遊びに行く観光地です。

松原からは車があれば1時間少しで和歌山に行けますので、ぜひ機会があれば遊びに行ってみて下さい。

紅葉が映える高野山

夕日が沈む円月島

みかんから見た和歌山の町

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで
TEL：072－334－3400
FAX：072－332－3512
メール：info-matsubara@tokushukai.jp

松徳新聞 2018年 5月号
●編集責任者：阪口 昇二
●編　集　長：守屋 博昭
●編 集 委 員：貴島 幹三
泊　孝俊
阪口 雄亮
森泉 奈津子
渡邊 成喜
松田 和子

今月のレシピ

5月の旬の野菜 じゃがいも

監修：栄養科

チーズin ポテトもち

【材料】
- じゃがいも……200ｇ
- 片栗粉……大さじ1/2
- 牛乳……大さじ1
- とろけるスライスチーズ…1枚
- バター……1かけ
- ケチャップ……適量

☆作り方☆

①じゃがいもの皮を向き、適当な大きさに切り柔らかくなるまで茹でる。
②熱いうちにボウルにじゃがいもを入れ潰し、片栗粉と牛乳を入れて混ぜる。
③じゃがいもを半分に分け、半分にしたチーズを中に入れ込むようにまとめる。
④バターを熱したフライパンで焼き色がつくまで焼き、お好みでケチャップをかけて出来上がり。

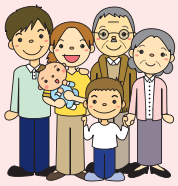
5月 公開医療講座のご案内 入場無料

8日(火)	**難聴についてのお話** ～突発性難聴を含めて～ 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎
9日(水)	**ドライマウス、口腔乾燥症、唾液の話** 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民
10日(木)	**女性の排尿障害** ～頻尿で困っていないですか?～ 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師／泌尿器科部長 西田　剛
11日(金)	**腰痛体操** 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師／リハビリテーション科副室長 田中 由起
12日(土)	◎要ご予約 **あなたにもできる心臓マッサージ** ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) ◎要ご予約 **院内見学ツアー** ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室) **【糖尿病教室】** 誰でも解る食事療法　講師／管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
15日(火)	**ホントは怖い動脈硬化** ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／大動脈ステントグラフト・血管内治療科部長 阪口 昇二
16日(水)	**南大阪初上陸! これが最新型CT!!** ～知って得する楽な検査と放射線被ばく～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師／放射線科 織部 崇裕
17日(木)	**その息切れ・むくみ、心不全からでは?** ～心臓の扉の話～ 午後2:30～城連寺コミュニティセンター 2階 集会室 講師／心臓血管外科部長 古井 雅人
18日(金)	**じんましんの話** ～どうすればできる痒みのコントロール～ 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師／小児科部長 櫻井 嘉彦
19日(土)	**【糖尿病教室】** ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話　講師／薬剤師 ②糖尿病の運動療法　講師／理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
21日(月)	**胃癌や大腸癌が心配な方へ** ～診断と治療について～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師／副院長 森田 剛史
24日(木)	**運動で心臓病を予防しよう** 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師／リハビリテーション科 中谷 友洋
26日(土)	**【糖尿病教室】** ①糖尿病の自己管理の方法　講師／保健師 ②これで納得、糖尿病の検査　講師／臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
29日(火)	**治る認知症** ～正常圧水頭症～ 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師／脳神経外科部長 渡邉 敦彦
30日(水)	**中高年にある女性の病気** ～更年期障害や子宮筋腫について～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～城連寺コミュニティセンター 2階 集会室 講師／婦人科部長 吉田 剛祥
31日(木)	**鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術** ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師／外科医長 綛谷 哲矢

黄色の講座は医師による医療講座です

お申込不要　ご質問自由

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



※都合により講座を中止させていただく場合がございます。

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室／小会議室 松原市天美東7-13-26
ゆめニティプラザ 多目的ホール 松原市上田3丁目6番1号
城連寺コミュニティセンター 2階 集会室 松原市天美北1丁目347-4
まつばらテラス 2階 研修室／3階 多目的ホール 松原市田井城3丁目104-2

◎の講演はご予約が必要となります

12日(土)

あなたにもできる心臓マッサージ　午前10:00～ 3階 小会議室
～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～
- ●人形を使っての心肺蘇生術法（人工呼吸・心臓マッサージなど）
- ●AED（自動体外式除細動器）など

※お電話にてお申込みください。

院内見学ツアー　午後1:30～ 3階 大会議室
～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～
普段は入れない 手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。
※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400(地域医療連携室まで)

松原徳洲会グループ

～地域の方々と病院づくり～
つなげる命とつながる仲間

松徳祭

2018.5.20 日

入場無料／雨天の場合
イベント一部中止

時間／10時～15時
場所／①松原徳洲会病院
②天美駅前駐車場

1 病院内体験コーナー
・歯みがき教室
・乳がん触診体験
・なりきり撮影会
（看護師・消防士など）
・救急車両の展示
・医療介護体験など

1 病院内会場
・介護相談
・無料測定
（血管年齢測定・脚靭ストレス度チェック）
※無料測定は当日先着にて整理券配布いたします

※お車でのご来場はご遠慮ください

2 天美駅前駐車場会場
・ダンスパワーズ
・Dance Studio MONSTER
・コンソラーレ・カルテット
・阪南大学吹奏楽部
・阪南大学チアリーディング部
・地域の方々の出店
・月ヶ瀬ふれあい市場

お問い合わせ
主催
医療法人徳洲会　松原徳洲会病院　松徳祭実行委員会（渡邊・田中）
松原市天美東7-13-26　TEL072-334-3400／FAX072-332-3512

後援　池内自治連合会・阪南大学・二中校区地域教育協議会・池内誠友会・MS会（やったろう会）
社会福祉法人風媒花・城本生花店・防犯天美支部・やんちゃまファミリーwith・居酒屋　笑