



**小学校・中学校で
防災学習を行いました**



応急処置の実践(松原第5中)



どこに被災者を案内するか悩み中(松原第5中)



エコノミー症候群の予防体操(天美南小)



アルファー米を作って試食(天美南小)

1月30日、2月15・16日に避難場所となる小・中学校で防災学習を行ってきました。

松原第5中学校では「避難場所について」「けがをしたときの応急処置」を学んでいただきました。

天美南小学校では大阪ガスから提供していただいた※アルファ化米を実際にお水で調理してもらい試食していただきました。

また、松原第2中学校では1年生と先生方に加え「やんちゃまファミリーwith」の協力の元、小さなお子様を連れとお母さんやみつばち保育園の園児、近隣の高齢者の方々にも参加していただきました。

大阪ガスの担当者も来られ病院と一緒に授業を行いました。高齢者の避難場所や小さな子供

ICU 看護師 田中文



講義をしながら避難所を作成(松原第2中)



たくさんの地域の方も参加(松原第2中)

● ●

私たちの案内、ペットはどうする？ など皆さんに考えてもらい避難所での中学生の役割について理解してもらいました。

今回、近隣の小・中学校に防災学習として授業をさせていただきましたが、たくさんの生徒、先生方、近隣の方々が興味をもつて話を聞িয়েくれました。実際に災害が起こった場合、地域の皆さんの行動が地域の力となります。これからも松原徳洲会病院の役割を伝えていきたいと思っています。

※炊飯または蒸煮（じょうしゃ）などの加水加熱によって、米の澱粉をアルファ化（糊化）させたのち、乾燥処理によってその糊化の状態を固定させた乾燥米粒のこと。アルファミとも呼ばれる。



感想を伝える田中看護師(松原第2中)



実際に避難所を体験(松原第2中)



避難所 パテト(松原第2中)

認知症高齢者徘徊（一人歩き）声かけ模擬訓練

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために



松原市地域包括支援センター

黒川 ゆかり

平成30年2月18日に、河合小学校校内で開催された『認知症高齢者徘徊（一人歩き）声かけ模擬訓練』

に参加しました。松原宏樹先生より、認知症のある方への接し方などの講義を聞き、劇団「ファミリー」と子供たちとの寸劇が行われ、「徘徊」という行動について学びました。

いよいよ模擬訓練のスタートです。認知症サポートプロジェクトのスタッフ、河合地区福祉委員会、河合小学校区子ども会から100人を超える参加者が、グループになって地域に出かけました。私たちのグループの徘徊高齢者は、通称「雪ばあちゃん」88歳。黒のダウンジャケットの上に青色のセーターを着て、白色のひらひらのスカートの下には、ジヤージをはいています。人形を抱っこしていますが、自分の子どもだと言っています。もう一人の子どもだと



松原先生の講義



ファミリー劇団の演技



「雪ばあちゃん」に声をかけています



「おすげさん」が座ってしまいました

う一人の子どもを幼稚園に迎えに行く途中です。グループのメンバーが、「雪ばあちゃん」に声をかけますが、慣れない状況なので、みんなが戸惑ってしまいました。訓練の後話し合いの中では、「実際に声をかけるのは、難しい。タイミングがつかめない。」「困っている人には、大丈夫ですか？と声をかけたが、勇気がいる。」などの意見が出ました。今回の経験を通して、徘徊高齢者を見かけたときには、安全を確保し、身と心をほぐしてあげられるように、やさしく声かけして、相手が語れる状況を作ってあげる事が大切と学びました。本日の町歩き声かけ体験は、大阪府下でも少ないとのこと、貴重な体験をすることができました。

ヒヤリハット・メモ大会

リハビリテーション科

今回の大会でリハビリテーション科は、負傷に関するヒヤリハットや事故に対する取り組みを発表しました。その内容は、リハビリ中にセラピストが患者様に怪我をさせないように、知識や技術の向上をさせるための勉強会や実技練習を行ってきたというものです。取り組みを実施中から、リハビリテーション科全体で患者様に怪我をさせないという意識が段々と高まってきましたが、今回最優秀賞をいただいたことで改めて重大な取り組みを行ってきたと感じました。今後も事故を起こさないために日頃から高い意識をもってリハビリ業務に励んでいきたいと思っています。



リハビリテーション科の発表



吉田委員長より開会挨拶



リハビリテーション科 集合！



院長からの質問

医療最前線

「花粉症におすすめ内視鏡レーザー手術」のお話



耳鼻咽喉科部長
中林 淑郎

花粉症やアレルギー性鼻炎の重症度の大きい人、薬剤でコントロールの難しい人にお薦めなのが内視鏡下レーザー手術です。花粉症の前か後の季節で安定した時に施行すると花粉症のシーズンを軽く乗り切ることが出来ます。妊娠する前の年とか、受験生であれば2年生ぐらいにしておくとお楽になります。

〈適応は？〉

- 花粉症
- アレルギー性鼻炎
- 鼻閉
- 鼻過敏症
- 鼻の自律神経失調状態



鼻閉の人は、レーザー手術で鼻の甲介の構造物の容積減量をはかります。1回のレーザー手術で効果が出る人も多いですが、症例により週1回、毎週レーザー照射する方法もあります。鼻と目は神経の繋がりががあるので、鼻の状態が改善されると目の症状が緩和されます。古典的な鼻の手術法よりも侵襲が少なく日帰りで行うことができます。

症例によってはレーザー手術と古典的手術を組み合わせることもあります。このときは※浸潤麻酔も必要となります。レーザー手術単独

の場合は表面麻酔で大丈夫です。年齢は施行方法・術後経過が十分に理解できる年齢であれば手術可能です。レーザー手術希望の方はまず耳鼻咽喉科を受診して下さい。鼻の状態を検査して、レーザー手術の説明、術後の経過もしっかりと確認してください。

〈レーザー手術までの流れ〉

- 当院耳鼻咽喉科を受診
- 鼻の状態検査
- レーザー手術の説明
- 手術
- 術後診察



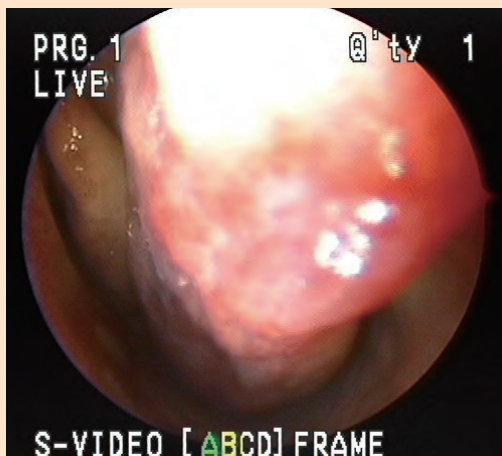
施行して3〜4週間で結果が出ます。心臓病や脳の病気で抗血小板薬（さらさら系）の薬は術前・術後に中止期間が必要になります。鼻腔の真ん中より奥は死角になり病変が残ることがありますが、内視鏡を使用することで鼻の奥、隅々まで確認できます。レーザー手術の効果の持続は症例で違いますが、5年以上いい状態が続くこともあります。1年で軽い症状が出る場合もあります。

※浸潤麻酔：手術部位の周囲の皮内または皮下に

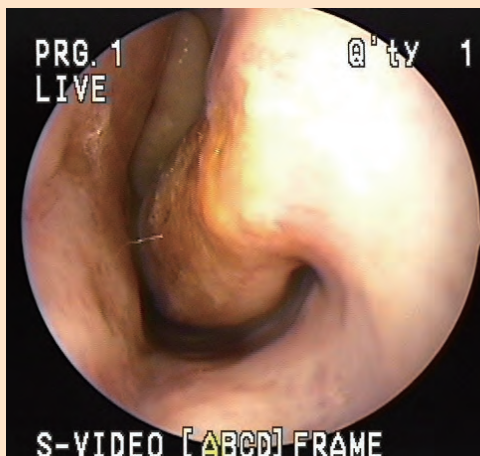
注射する麻酔。

レーザー治療前後の鼻粘膜

レーザー治療前



レーザー治療 1ヶ月後



関西・大阪ブロック 研修委員会 症例検討会

関西・大阪ブロック研修委員会 症例検討会が
名古屋徳洲会総合病院で行われました。

症例発表は当院以外にも岸和田徳洲会病院、宇治徳洲会病院、名古屋徳洲会総合病院が行いました。当院からは「内科的治療で治癒した門脈血栓症の一例」について発表し、質疑応答等が行われた後、レクチャーを指導医の先生が行ってくれました。各病院から活発な質疑応答があり、レクチャーもスライドを用いて解りやすく解説して頂き、内容の濃い良い症例検討会だったと思います。

症例発表終了後には記念撮影や懇親会も行われました。参加された研修医、指導医も交えて親睦を深める良い機会となりました。



森田副院長がレクチャー



症例発表後には質疑応答がありました



参加者全員で記念撮影

松原救急との症例検討会

平成30年2月9日、松原市消防本部にて症例検討会を行いました。

当院からは吉田院長、脳神経外科部長・大山先生、外来看護師、医事課、地域医療連携室の計7名で参加し、実際にあった症例を基に「急性大動脈解離について」と「脳梗塞と発熱について」の2症例を救急隊より発表してもらいました。先生方には症例内容や質疑応答への解説、さらにレクチャーも行ってもらいました。当院の看護師からも質問させてもらい、活発な意見交換ができたと思います。

また、症例検討会終了後、小林消防署長にも参加いただき、意見交換会が開催され、顔の見える関係が構築できました。今後も継続して勉強会を行い、スムーズな救急受入れを心掛けていきます。



大山先生より解説



吉田院長より挨拶



和やかなムードで意見交換会



小幡看護師より質問

UCLA循環器科(不整脈部門) 藤村治先生の勉強会

初期研修、後期研修の医師を対象に、アメリカ UCLA (University of California, Los Angeles) 循環器科(不整脈部門) 教授として活躍の藤村治先生の勉強会が八尾徳洲会総合病院で行われました。

当院からは初期研修医の西山毅医師が参加し、事前に用意された心電図の資料を基に心電図のレクチャー等が行われました。

皆で活発な意見や質問が飛び交い有意義な勉強会となりました。

又、久しぶりに徳洲会グループ同期の研修医と情報交換なども行いました。



熱心に聴講している西山医師



講師の藤村先生



人命救助をおこなった河本看護師



木野院長より表彰

その状況は、患者さんが食べ物をのどに詰まらせ窒息状態。顔面蒼白で脈拍もなく、危険な状態だったといえます。たまたま私用でその場に居合わせた河本看護師が心臓マッサージ等の緊急処置を行い、無事に息を吹き返したようです。

河本看護師の咄嗟の判断、勇気ある行動は中々容易ではありませんが、今まで培った経験はもちろんのこと、常に意識して行動しているからこそ出来たことではないかと思えます。

平成30年1月4日、人命救助をおこなったとして、岐阜県土岐市より松原中央病院 看護部責任者の河本看護師へ感謝状が贈られました。今回の表彰は、代理で木野院長より表彰していただきました。

**岐阜県土岐市より
表彰されました！**



皆でハイ! チーズ!

の二人体制で、例年よりもグレードアップ。最初は笑顔で歌を歌っていた子供達も鬼が登場すると一瞬で泣き顔に！皆で鬼を退治しようと手作りのボールを両手に抱えて待ちかえていましたが、鬼を見ると持っていたボールを放り出して一目散に先生の元へ。

最後は泣きながらも勇敢にボールを投げつけ鬼を撃退し、仲良く記念撮影を行いました。



今年の鬼

2月3日、にじいろ保育園の節分豆まきに参加しました。今年には赤鬼、青鬼



ご面会のみなさまへ

現在、全国的にインフルエンザが流行しております。

このため、院内感染防止の観点より面会等を一部制限させていただきます。

ご面会時の注意点

1

発熱・せき等の症状がある方は面会できません。

2

必ずマスクを着用してください。



3

手洗いの徹底をお願いします。



4

ご面会時は必ずその旨を総合案内へお声掛けください。

徳洲苑だより

老健 寄せ鍋

老健7階 介護士
城尾 佳以

老健施設内でお鍋を振る舞いました。できる事ならば全員でいただきたいところですが、ご家庭の雰囲気を感じて頂きたいと考えている為、入所者様8名と職員数名を数回に分けて開催させて頂いています。湯気が漂ういつもと違うメニューに「鍋はあまり食べないの」と話されていた方や、普段あまりお食事を召し上がられる事がない方でも、鍋を目の当たりにすると食欲がそられるようで「野菜もつと足してや〜」「美味しいなあ!!」と喜んで頂けました。

また、シメの『おじや』でもおかわりをされる方がおられ、笑顔一杯の満腹でお開きとなりました。



老健自慢の寄せ鍋♪



急かされる職員!



手慣れた手つきでお手伝い♪



会話も弾みにぎやかでした♪



おかわり♪



卵がいいあんばいです!!



今回も好評でした♪



〈外来患者様各位〉

院外処方箋への切り替えについて



平素より、松原徳洲会病院をご利用いただきありがとうございます。

外来投薬のお時間については、お待たせしてしまいご迷惑をお掛けしております。

3月5日(月)より受付時間に係わらず **12:30** から **17:00** まで間の処方につきましては、原則『**院外処方**』にて対応させていただきます。

なお保険診療の関係上、一部処方につきましては従来通り『院内処方』とさせていただきます。ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。



平成30年3月1日

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院 院長 吉田 毅

ったのですが、いざ中に入ってトカゲや蛇やタランチュラ（蜘蛛）を触ってみると、なんという事でしょう！全然噛まないうし、可愛いじやないかと…。今ではすっかり爬虫類の虜になつてしまいました（笑）。



店内で食事出来ます♪



爬虫類カフェ「ロックスター」



老健6階 介護士

今村 大輔

僕の「これなう」は、大阪の日本橋にある、爬虫類カフェです。初めて行った時は怖いって気持ちがある



これなう！
爬虫類カフェなう



福沢諭吉旧居



福沢諭吉



中津から揚げ



別府温泉

私の故郷は大分県中津市になります。ご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、福沢諭吉の故郷でもあります。まだ福沢諭吉の旧居もあり、足を運んで歴史を感じる事もできます。その他で有名なのは大分は温泉地でもあり、鶏のから揚げも有名です。温泉の有名なところは別府や湯布院などあり、場所によってはいたる所で湯気が出ていたり温泉街特有の硫黄の匂いがするところもあります。風情のある場所も多く観光地としてもおススメです。から揚げはから揚げ専門店が多数あり、お店によって色んな味付けがありますので、自分に合ったお店を探すのも良いかと思えます。のんびり旅行するには良い場所なので、一度足を運んでみてはいかがでしょうか？

わたしのふるさと
大分県中津市

健康管理センター 小田 淳也

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
メール : info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2018年 3月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集長：守屋 博昭
- 編集委員：貴島 幹三
泊 孝俊
阪口 雄亮
森泉 奈津子
渡邊 成喜
松田 和子

今月のレシピ 3月の旬の野菜 一玉ねぎ

監修：栄養科

新玉ねぎの季節になりました。丸ごと使えて簡単な調理法ですので、一度お試しください。

新たまねぎの コンソメ煮

【材料】

- ・新たまねぎ……………3個
- ・ベーコン……………300g
- ・コンソメキューブ…2個
- ・水……………500ml
- ・黒コショウ……………適量



☆作り方☆

- ①玉ねぎの皮を剥き、1/3程度の深さで8等分に切れ込みを入れる。(この時、深く切れ込みを入れすぎると分裂してしまうので注意)
- ②鍋に材料を全て入れ、中火にかけ、スープが沸騰したら弱火にして玉ねぎが柔らかくなるまで煮る。
- ③柔らかくなったなら、お皿に盛り付け、黒コショウをかけたなら出来上がり。

3月

公開医療講座のご案内

入場無料

1日 (木)	その息切れ・むくみ、心不全からでは? ～心臓の扉の話～ 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/心臓血管外科部長 古井 雅人	10日 (土)	あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 小会議室) 院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室) 【糖尿病教室】 誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	19日 (月)	顔の痛みやピクつきに悩んでいませんか? 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師/脳神経外科部長 大山 憲治
2日 (金)	腰痛体操 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/リハビリテーション科副室長 田中 由起	12日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/副院長 森田 剛史	20日 (火)	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二
5日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師/副院長 森田 剛史	13日 (火)	めまいとメニエル病のお話 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎	22日 (木)	運動で心臓病を予防しよう 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/リハビリテーション科 中谷 友洋
6日 (火)	切らずに治る脳の病気 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師/脳神経外科部長 渡邊 敦彦	15日 (木)	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師/外科医長 総谷 哲矢	23日 (金)	知らないまま受けていませんか? ～MRI検査の良し悪し～ 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/放射線科 出水 啓太
7日 (水)	ドライマウス、 口腔乾燥症、唾液の話 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師/歯科口腔外科部長 竹内 恵民	16日 (金)	じんましの話 ～どうすればできる痒みのコントロール～ 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師/小児科部長 櫻井 嘉彦	24日 (土)	【糖尿病教室】 ①糖尿病の自己管理の方法 講師/保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
8日 (木)	糖尿病の食事について 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/栄養科副室長 貴島 幹三	17日 (土)	【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	26日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/副院長 森田 剛史
9日 (金)	薬との正しい付き合い方 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師/薬局副室長 中村 真一			27日 (火)	鼻・耳・喉の関連性がある 病気のお話 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎
				30日 (金)	南大阪初上陸! これが最新型CT!! ～患者様に優しい検査を目指して～ 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師/放射線科 織部 崇裕

たくさんのご参加
お待ちしております!



お申込不要

ご質問自由

黄色の講座は、医師による医療講座です

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室/小会議室	松原市天美東7-13-26
ゆめニティプラザ 多目的ホール	松原市上田3丁目6番1号

■堺地区 会場

サンスクエア堺 2階 研修室2	堺市堺区田出井町2-1
堺市産業振興センター 4階 セミナー室2	堺市北区長曽根町183-5

◎の講演はご予約が必要となります

午前10:00～ あなたにもできる心臓マッサージ

- 人形を使つての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
- AED(自動体外式除細動器)など

認定書は無料です。

※定員:20名(お電話にてお申込みください。)

10日
(土)

午後1:30～ 院内見学ツアー

普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。

◆シニアコート徳洲会の見学有り

※定員:20名(お電話にてお申込みください。)

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)

※都合により講座を中止させていただく場合がございます。