

松徳新聞

2018年 2月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 医療最前線
- ③ 心臓血管外科グループ症例検討会／新任医師の紹介
- ④ 松原市役所・地域保健課 依頼講演／
徳洲会バレーボール大会
- ⑤ 診療医師の紹介
- ⑥ 徳洲苑だより
- ⑦ これなう!／わたしのふるさと／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



平成29年 救急受入件数 過去最高の4,500件突破!!

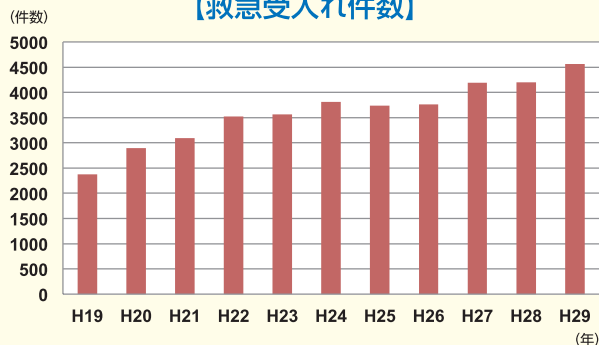
今後も地域のために救急受入れに力を入れてまいります!



当院は、「いつでもどこでもだれでもが安心して医療を受けられる地域社会の創造に貢献できること」を目標に掲げ、24時間365日、出来る限り救急車の受入れを断らない医療を実践してまいりました。昨年は、救急車の搬送受入れ総件数4500件を突破し、松原市の救急受入れについては、全体の約40%にのびります。

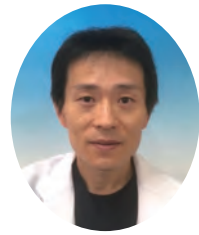
これからも松原徳洲会病院は、地域の皆様のための医療を展開していく所存ですので、どうぞ宜しくお願い致します。

【救急受入れ件数】



医療最前線

心臓病を防ぐ為に



心臓血管外科部長
古井 雅人

さて先月は『心臓病を防ぐ為に』というテーマで、高血圧や動脈硬化にも少し触れました。今月は弁膜症についてです。

【心臓の弁の病気とは】

心臓には4つの部屋とそれぞれの出口に当たる扉があります。左側の大動脈弁、僧帽弁、右側の三尖弁、肺動脈弁ですが、それぞれ血流が逆流しないようスムーズに一方方向に流れるよう関所（せきしよ）のような働きをしています。

ところが何らかの理由でこの扉が壊れれば、血流がうまく心臓から送り出せなくなり心臓に負担がかかったり、送られる側の全身の臓器は血流不足で臓器障害に陥ることになります。扉の壊れ具合は狭くなる狭窄症と、扉がうまく閉まらず血液が逆流してしまう逆流症（閉鎖不全症）があります。

原因としては以前はリウマチ熱に罹患しその後これら扉の病気（弁膜症）を発症する患者さんがいました。しかし現在はこのリウマチ性がめっきり減り、加齢に伴う変性や石灰化といつて弁が固くなるような動脈硬化性変化が増えております。また生まれつき扉の構造が異なる先天性の方もいらつしやいます。また僧帽弁においては狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患がある方で、心臓が拡大することで扉の合わせり具合が悪くなる、虚血性の変化もあります。

どこの扉が壊れるかによって症状は様々ですが、

弁膜の様々な機能障害

心臓弁膜症の種類

肺動脈弁疾患

- 肺動脈弁狭窄症(PS)
- 肺動脈弁閉鎖不全症(PR)

大動脈弁疾患

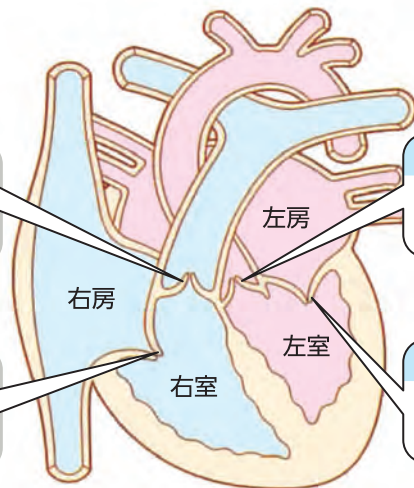
- 大動脈弁狭窄症(AS)
- 大動脈弁閉鎖不全症(AR)

三尖弁疾患

- 三尖弁狭窄症(TS)
- 三尖弁閉鎖不全症(TR)

僧帽弁疾患

- 僧帽弁狭窄症(MS)
- 僧帽弁閉鎖不全症(MR)



弁膜症で血流がうまく進まない、すなわち血液が停滞するような状態になるため、肺に影響すれば呼吸苦や息切れ、腸に影響すれば食欲不振、下肢などに影響すれば浮腫が認められることになります。弁膜症が進むと、このような心不全の状態につながる為、早めの治療が必要となります。

【気を付けよう！】

加齢や先天性の部分を防ぐのは困難ですが、動脈硬化は対処ができます。糖分・塩分・脂分を控えた食生活および適度な運動で動脈硬化を予防し、心臓を守りましょう。また歯・口から菌が血流に入って弁膜症を引き起こす、感染性心内膜炎という病気もあり口腔ケアも大事です。

仮に弁膜症になったとしても早期発見すれば、心不全が進行する前に治療に取りかかれ、手術治療により長期の生命予後も期待できます。診断は超音波検査（心エコー）ででき、横になっている間に終わる体への負担はほとんどありません。気になる方はぜひ受診してみてください。





大橋総長の発表



戸田教授の講演



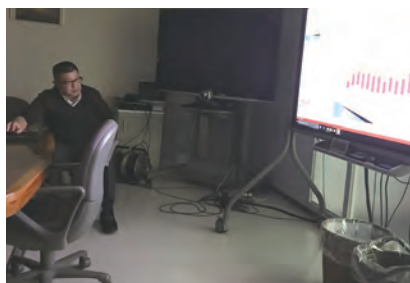
心臓血管グループ集合写真

毎年、新年会を兼ねて松原徳洲会病院、名古屋徳洲会総合病院、宇治徳洲会病院、野崎徳洲会病院、東京西徳洲会病院、葉山ハートセンターの心臓血管外科の医師が徳洲会大阪本部に集結し、2017年に起こったレアな症例の発表や手術件数などを報告しました。

名古屋徳洲会総合病院からは大橋壯樹総長が2017年の手術件数を中心に発表されました。続いて、宇治徳洲会病院の辻達典医師が「stand B型慢性大動脈乖離に対する治療戦略」について発表し、その後当院の浅沼舞医師が「急性大動脈解離の保存的加療中に偽腔内血栓が移動し急性下肢虚血を来した1例」について症例発表しました。質疑応答後に吉田毅院長が松原徳洲会病院の手術件数について、前年と比較



症例発表をする浅沼医師



松原徳洲会病院の手術件数について

較をしながら発表されました。

症例発表終了後には、大阪大学の戸田宏一教授が特別講師として最新の人工心肺について講義をして下さり、参加された医師達は熱心に聴講されていました。

心臓血管外科グループ症例検討会



新任医師の紹介 どうぞよろしくお願いいたします!



- ①氏 名：東 弘太郎 (あずま こうたろう)
- ②出身地：沖縄県石垣市
- ③趣 味：お酒、音楽(聴く、歌う)、立ち読み
- ④好きな言葉(座右の銘)：元気があれば何でもできる。
- ⑤職場での抱負：何でも気軽にお声掛け下さい。
- ⑥配属部署：外科



講演中の大山先生



講演前の様子



大勢の方に参加いただきました

1月18日（木）松原市にある、こみゆにてい広場 NICO・ニコさんにて、脳神経外科部長の大山先生より「脳卒中にならないために気を付けたいこと」という内容で講演していただきました。松原市役所・地域保健課の職員さんからの依頼で講演が実現し、天美地域にお住まいの方32名の方がご参加。皆さん真剣に話を聞いておられました。脳卒中にならないために何が必要なのか、どのようなことを心掛けなければならないのか、脳卒中になってしまったら今後社会復帰するにはどうすれば良いのか等、詳しく説明してもらいました。生活習慣病とも密な関係があり、食事についても意識しながら毎日を過ごさなければならぬと感じました。

松原市役所・地域保健課

依頼講演



参加者全員で記念撮影

検査科
入倉 伶名

平成29年12月23日、第3回徳洲会バレーボール大会、水都杯、高砂西部・松原徳洲会病院主催のもと、神戸・大垣・吹田の徳洲会グループ病院の計8チームで、兵庫県加古川市にある日岡山体育館にて行い、松原徳洲会病院は優勝することができました。当院からの女性の参加は私1名だったのですが、チーム皆様の支えがあり、楽しく試合に臨むことができました。バレーボールというスポーツ活動を通し、当院の部署の違う同期や先輩方、また徳洲会グループ間での交流を深めることができて良かったです。

今回参加できなかった方も次回是非参加して、連覇を目指して頑張りたいと思います。



徳洲会バレーボール大会

看護師 募集!!

仕事と家庭を両立しながら地域の病院であなたらしく働いてみませんか



- 院内保育所完備
- 夜勤で働くママさんナースを応援します！
(夜勤明け保育サポート開始)
- 日勤常勤も要相談

■お問い合わせ

松原徳洲会病院 看護師対策 藤田

☎ 072-334-3400

E-mail: akane.fujita@tokushukai.jp

まずはご相談下さい!



松原徳洲会病院 診療医師の紹介




〈院長〉
心臓血管外科部長
吉田 毅



〈副院長〉
外科部長
森田 剛史



〈副院長〉
循環器内科部長
川尻 健司



〈副院長〉
麻酔科部長
平田 隆彦



大動脈ステントグラフト・
血管内治療科部長
阪口 昇二



婦人科部長
吉田 剛祥



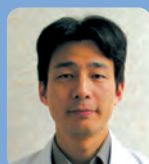
脳神経外科部長
大山 憲治



脳神経外科部長
渡邊 敦彦



泌尿器科顧問
松浦 健



泌尿器科部長
西田 剛



泌尿器科医
齋藤 賢吉



整形リハビリテーション部長
岩崎 圭至



歯科口腔外科部長
竹内 憲民



歯科口腔外科医
須澤 佳香



歯科口腔外科医
奥長 秀介



耳鼻咽喉科部長
中林 淑郎



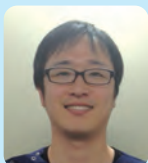
小児科部長
櫻井 嘉彦



小児科
東口 卓史



外科部長
平田 裕久



外科医長
総谷 哲矢

新任



外科医
東 弘太郎



消化器内科部長
江口 次郎



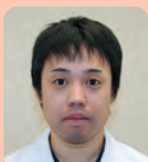
内科部長
堺 秀行



循環器内科医
加藤 崇



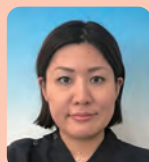
心臓血管外科部長
古井 雅人



心臓血管外科医長
垣井 文八



心臓血管外科医
内野 学



心臓血管外科医
浅沼 舞



麻酔科部長
榎 誠俊



麻酔科医
榎木 圭介



老健施設長
中田 俊士



徳洲苑だより

老健 年末年始の献立



老健6階 介護福祉士 佐々木 幹矢

松原徳洲苑では、年末年始に利用者様は、外泊や外出でご家族様と過ごされる方など、各々で過ごされています。

しかし、ご家族様が遠方等で、なかなか会えない方もいらっしゃると思います。徳洲苑として年末年始を感じて頂く為に、ささやかですが大晦日には『年越しそば』、元旦には『おせち』をご準備し、一年の締めくくり、又は、一年のスタートを飾られるように工夫しています。

普段と違う料理に利用者様は、笑顔が溢れており、良いスタートが切れたと思います。



今年も良い年でありますように♪



おせち♪



年越しそば♪

老健 書初め



介護支援専門員 山本 一哉

松原徳洲苑では、毎週書道教室を開催しておりますが、1月はご入所者さまに書初めをして頂き、新春行事を楽しんでももらいました。一筆一筆ごとに笑い声や、称賛、今年一年への思いに話が弾むといったひと時が写真からもお感じ頂けると思います。中には言葉や失うほどの達筆な作品もあり、ご入所者様の才能に驚くばかりです。

今年のお題字は「語」という文字ですが、書初めの仕上がりを通じておおいに語らっておられました。



ボランティアさんも絶賛!



心をこめて♪



アドバイスを受けながら♪





自慢の愛車♪



京都宇治川

です。もう一つは上り坂を限界の脚力で登り切りそこから見える風景を見たときは達成感と、何とも言えない快感があります。

ロードバイクに乗り大阪から京都まで行ったり、軽い観光などもでき、今では自分の大事な相棒。次はできれば瀬戸内海周辺をめざし、休みの日はトレーニングに励みたいと思う今日この頃です。



6階 介護福祉士

千葉 仁

ストレス解消は、ロードバイクで山道を爆走し、下り坂を限界スピードでコーナーを曲がるときが最高の快感



ロードレーサーなう



夏の寒風山はサイコー



とってもジューシーなタカミロン



だしはもちろん比内地鶏



空港でお出迎えしてくれます

私のふるさととは、秋田県の本海側にある三種町という町です。秋田と言えばお米が浮かびますが、我が町の特産にはメロンがあります。夕張メロンにも負けない美味しさです、一度ご賞味下さい。また、近隣には男鹿半島という観光地があります。泣く子も黙るなまはげの生息地！寒風山から見下ろす日本海は絶景のパノラマビューです。寒い中食べるきりたんぽ鍋も絶品です。

都会の喧騒に疲れたら、一度行って下さい。ドが付く田舎もたまには良いですよ。

健康管理センター 湊谷 志貴子

わたしのふるさと

秋田県三種町



ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
メール : info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2018年 2月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集長：守屋 博昭
- 編集委員：貴島 幹三
- 泊 孝俊
- 阪口 雄亮
- 森泉 奈津子
- 渡邊 成喜
- 松田 和子

今月のレシピ 2月の旬の野菜 ぜんまい

監修：栄養科

ぜんまいの煮物

【材料】(2人前)

- ・ぜんまい水煮 …… 1パック
- ・油揚げ …… 1枚
- ・こんにゃく …… 40g
- A { 砂糖 …… 8g
- 醤油 …… 8g
- 料理酒 …… 8g
- だしの素 …… 3g



☆作り方☆

- ①ぜんまい水煮はザルにあげ、さっと洗い、5cm幅に切る。
- ②油揚げは熱湯をかけ、油抜きをし、5cm幅に切る。
- ③こんにゃくも5cm幅の短冊切りにし、熱湯の中に入れ、あく抜きをする。
- ④鍋に、①②③を入れ、材料が隠れるぐらいまで水を入れ、Aを入れて、煮含めたら完成。

2月

公開医療講座のご案内

入場無料

1 日 (木)	女性の排尿障害 ～頻尿で困っていないですか?～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/泌尿器科部長 西田 剛			19 日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/副院長 森田 剛史
2 日 (金)	南大阪初上陸! これが最新型CT!! ～知って得する楽な検査と放射線被ばく～ 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/放射線科 織部 崇裕	10 日 (土)	あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ ◎認定バッジ希望者は申し出てください(有料) 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	20 日 (火)	めまいを考える ～見逃してはいけない怖いめまい～ 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎
5 日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～城連寺コミュニティセンター 2階 集会室 講師/副院長 森田 剛史		院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)	22 日 (木)	運動で心臓病を予防しよう 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/リハビリテーション科 中谷 友洋
6 日 (火)	花粉症と鼻過敏症について 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎	13 日 (火)	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/大動脈ステントグラフト・血管内治療科部長 阪口 昇二	23 日 (金)	薬との正しい付き合い方 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/薬局副薬局長 中村 真一
7 日 (水)	ドライマウス、 口腔乾燥症、唾液の話 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師/歯科口腔外科部長 竹内 恵民	14 日 (水)	知らないまま受けていませんか? ～MRI検査の良し悪し～ 午後2:30～クレオ大阪南 3階 研修室 講師/放射線科 出水 啓太	24 日 (土)	【糖尿病教室】 ①糖尿病の自己管理の方法 講師/保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
8 日 (木)	その息切れ・むくみ、心不全からでは? ～心臓の扉の話～ 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/心臓血管外科部長 古井 雅人	15 日 (木)	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/外科医長 総谷 哲矢	26 日 (月)	治せる認知症 ～正常圧水頭症など～ 午後2:30～平野区民センター 2階 会議室3・4 講師/脳神経外科部長 大山 憲治
9 日 (金)	小児のおねしょについて 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/小児科 東口 卓史	16 日 (金)	腰痛体操 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/リハビリテーション科副室長 田中 由起	27 日 (火)	その症状、脳外科? 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/脳神経外科部長 渡邊 敦彦
		17 日 (土)	【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	28 日 (水)	中高年にある女性の病気 ～更年期障害や子宮筋腫について～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～クレオ大阪南 3階 研修室 講師/婦人科部長 吉田 剛祥

たくさんのご参加
お待ちしております!



お申込不要

ご質問自由

黄色の講座は、医師による医療講座です

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室/小会議室 松原市天美東7-13-26

まつばらテラス 2階 研修室/3階 多目的ホール 松原市田井城3丁目104-2

ゆめニティプラザ 多目的ホール 松原市上田3丁目6番1号

城連寺コミュニティセンター 2階 集会室 松原市天美北1丁目347-4

■平野地区 会場

平野区民センター 2階 会議室 大阪市平野区長吉出戸5-3-58

クレオ大阪南 2階 会議室/3階 研修室 大阪市平野区喜連西6丁目2番33号

◎の講座はご予約が必要となります

10
日
(土)

午前10:00～あなたにもできる心臓マッサージ

- 人形を使っての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
- AED(自動体外式除細動器)など

◎認定バッジが必要な方はお申し出ください(有料)。
認定書は無料です。

※お電話にてお申込みください。

午後1:30～院内見学ツアー

普段は入れない 手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。

ぜひ、この機会にご参加ください。

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)

※都合により、講座を中止させていただく場合があります。