

松徳新聞

2018年 1月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 新年のご挨拶
- ④ 医療最前線
- ⑤ ファイナルパーティー2017 / マツナリエ2017
- ⑥ 徳洲苑だより
- ⑦ 防災学習 / 介護支援専門員受講資格試験合格者 / 今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



謹賀新年

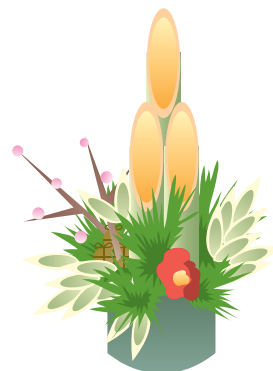


旧年中はお世話になりました
本年もよろしくお願い申し上げます
平成30年1月

新年あけましておめでとうございます。
当院も無事に新たな年を迎えることができました。これも地域の皆様のおかげと感謝しております。
昨年9月に長年にわたり地域医療を担ってこられた松原中央病院を徳洲会グループに迎えました。松原市内2か所に拠点を構え、より地域に密着した医療、福祉サービスを提供できるよう近隣の医療機関等と協力していきたいと思っております。
本年も皆様にとって素晴らしい年でありますよう心よりお祈り申し上げます。最後に、松原徳洲会病院ならびに職員共ども本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



院長
吉田 毅



新年のご挨拶



新年のご挨拶



副院長
外科部長
森田 剛史

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

今年は平成になって30年めで、過ぎた時間として感慨深いものがあります。

昭和生まれバブル世代の私は、『日経平均株価3万8千円』や『24時間戦えますか』当時の若い頃の価値観や行動原理で動いていますが、最近では正義や価値とは何か考える事もよくあります。去年は、『ミサイル発射』や『大和川決壊』など、物騒な情報飛び交いましたが、考えながら吹き飛ばされなかった事は、幸運と言えるでしょう。

各国首脳や政財界幹部の議論や正義、原理原則、規則はどれも大切ですが、現場の直感も極めて重要だと思ふ今日この頃です。
皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



副院長
麻酔科部長
平田 隆彦

あけましておめでとうございます。

2010年7月に当院に赴任して以来足掛け9年目を迎えることになりました。その間麻酔科のスタッフも充実してきており、現在では3名の常勤麻酔科医と豊富な経験を有する8名の非常勤麻酔科医で診療に従事しています。

この場をお借りして普段皆様にあまりなじみの無い麻酔科医の役割について少しだけ紹介させていただきます。

全身麻酔下に手術を受けられる患者様は、手術中痛みを感じずに眠っていただきますが、その間麻酔科医は患者様の血圧・心電図・脈拍・



呼吸・体温や患者さんに十分酸素が行きわたっているかをチェックし、生命維持に不可欠な人工呼吸、水分の補給等を行っています。

また手術室に来られる患者様は麻酔を受けるために来られるのではなく、手術を受けに来られるのですから、麻酔で何か異常なことがあつては絶対にいけません。麻酔には派手さはありませんが、堅実さが重要であると考えています。これを野球に例えるならば、『麻酔には派手なファインプレーは必要ない、ただ絶対にエラーをしてはいけない』ということになるでしょうか。

私たち麻酔科医は、手術中は患者様の命を守り手術が終われば「おはよう！」とまるで眠りから覚めたような状態になれるように縁の下のような力持ちとして努力しています。

本年もどうかよろしくお願い申し上げます。



副院長
循環器内科部長
川尻 健司

新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い致します。
昨年の世相を表す漢字は「北」でございました。北には風水で、『落着き』や『信頼』などの意味があるそうです。

さて、北陸地方で活躍した武将に、前田利家があります。利家が「武門」とは信義の番兵であり、人の生涯は心に富を備える為にある。」という言葉を残しております。私も循環器内科医として、真実で正しい道を選択できるように努めていきたい所存です。

また、平成30年は明治維新150周年に当たります。700年続いた武士の時代が終わり、当時の大きな変化を受け入れることにより、文明は開化しました。まもなく平成から新しい時代を迎えます。どのような時代となるのか今から楽しみます。歴史に学び、温故知新で新しい年に繋げていきたいと思ひます。

皆様にとって幸多い一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。



事務部長
泊谷 壽也

新年あけましておめでとうございます。

昨年は秋に松原中央病院が新しく当法人の仲間に加わり、ますますこの松原の地で医療・介護に邁進する環境が整いました。

今年は戌年です、真面目・勤勉が評価される年とされます、松原徳洲会病院と松原中央病院、共々愚直に松原市・南河内地域で医療・介護に取り組んで参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



看護部長
藤澤 典子

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

毎年今年の干支を調べてご挨拶をさせていただいていますが、今年の干支の戌年は「地盤を守る」「勤勉・努力」をすることで「新しい可能性に挑戦できる年」だそうです。

看護部長になり今年4年目。地域を守り、地域の方々と学び、そして、昨年9月から徳洲会グループになった松原中央病院と共に新しい可能性に挑戦していきたいと思えます。皆様にとって良い一年でありますようにお祈り申し上げます。



老健施設長
中田 俊士

新年あけましておめでとうございます。

高齢化社会を迎え、要介護の老年寄りが年々増えています。我々は、加齢とともに精神・身体機能が衰え、その結果、ADLの低下を招き、介護を要するようになります。そして、生活不活発の状態になると、消化・呼吸・循環機能低下に繋がります、嚥下障害↓誤嚥性肺炎、便秘↓腸閉塞、尿路感染症等発症の原因となります。誤嚥性肺炎が高齢者死因の第1位であるのは、皆さんご承知の通りです。このような生活不活発状態にならないよう予防するのがリハビリテーションです。国も、介護老人保健施設におけるリハビリテーションの重要性を認めています。

今年も、当苑入所者様が寝たきりになって、生活不活発病が進行することのないよう、リハビリテーションを中心に、それをサポートするため、各職域がお互いに連携していく必要があります。頑張ります。皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



本年もどうぞよろしく
お願いいたします。

松原徳洲会病院 職員一同

医療最前線

心臓病に関して



心臓血管外科部長
古井 雅人

寒い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 今回のテーマは「心臓病に関して」です。

心臓病と言えば、心筋梗塞・狭心症などの虚血性心疾患や心不全症状を呈しやすい弁膜症がありますが、皆さんは心臓病を防ぐ為に、何かされておられますか？

寒い時期は特に心臓血管系の疾患が増えます。それに密接に繋がりがあるのが血圧なのです。細いストローで息を吸ったり吐いたりすることを想像してみてください。太いストローよりはしんどいです。心臓の出口に繋がる血管が動脈硬化で固くなったり、その先で細くなったりしても同じように心臓に負担がかかります。

また、塩分をとると水分が欲しくなりますよね、これで余分に取り込んだ水分のせいで扱う血液量も増える為、血圧も上がりやすくなります。それまた心臓に負担をかけます。

そして血圧を下げるのに有効なのが、体重を減らすことです。体重が1kg減れば血圧1.5mmHg下がるとも言われています。実際の外来患者さんに体重が4kg落ちたら血圧が10mmHg下がった方もいらっしゃいます。そして塩分を控えることで浮腫みにくくなります。また過剰な糖質は脂肪として蓄えられるので、血糖値を上げやすいパンや麺などの炭水化物の割合を減らすことも大事になってきます。



先日、アメリカで血圧に関する大規模な研究データの解析より、収縮期血圧（上の血圧）の目標値が140mmHg未満よりも120mmHg未満の方が、全死亡・心血管死・心不全リスクを減らすことが示されました（SPRINT試験）。これを受けて、アメリカの高血圧に関するガイドラインも基準が130/80mmHgと一段階低めに改定されました。

タバコは血管をぼろぼろにしてしまうので、禁煙は勿論ですが、味の濃い食事や体重増加で血圧が上がってしまうのも、同じくらい危険で注意が必要です。血管・心臓を守るために、血圧を下げられる様、体重を落とせる様そして動脈硬化が進まない様、塩分や糖質を減らした食生活、軽い負荷の運動を心がけましょう。

参考になるテーマもありますので、当院の公開医療講座もぜひご利用下さい。

（次号に続く）

看護師 募集!!

仕事と家庭を両立しながら
地域の病院であなたらしく
働いてみませんか

まずはご相談
下さい!



- 院内保育所完備
- 夜勤で働くママさんナースを応援します!
(夜勤明け保育サポート開始)
- 日勤常勤も要相談

お問い合わせ：松原徳洲会病院 看護師対策 藤田

☎ 072-334-3400

E-mail:akane.fujita@tokushukai.jp



ファイナルパーティー2017



平成29年12月2日に開催されました『ファイナルパーティー2017』。松原徳洲会病院職員、松原中央病院職員、ご家族も含めて総勢384名のご参加を頂きました。

両病院長の挨拶から始まり、永年勤続表彰にて徳洲会病院に10年、20年勤めた職員の方をみんなで表彰し、豪華な景品が当たる大抽選会で皆さんのテンションはぐんぐん上がっていきました！後半は毎年恒例の川尻バンドです。副院長の川尻医師と心臓血管外科医長の垣井医師に

より結成されたバンドで、ギターと生歌の演奏があり会場の雰囲気さらに引き立たせてくれました。最後は事務部長の1本締めでファイナルパーティー2017閉会となりました。

今年1年を通して様々なイベントを計画し、沢山の方々にご参加を頂きました。ほとんどのイベントで例年よりも多い参加人数となり、小さな1歩ではありますがまた一つ成長できたかなと感じております。来年も今より前に進められる様、頑張りたいと思います。



大勢の方にお集まりいただきました



松原中央病院・木野院長よりご挨拶



松原中央病院合同です



川尻医師と垣井医師とのコラボ



永年勤続表彰

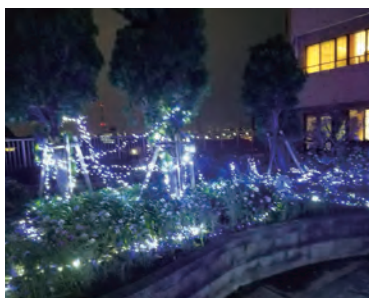
マツナリエ2017

ソーシャルワーカー 下村 耕平

11月27日から点灯が始まった「マツナリエ」。昨年からは当院4階の庭園にもイルミネーションが設置され、毎年新しいイルミネーションを購入するなど、年末のイベントとして職員も楽しく関わってくれています。

病院正面の準備を行っている際には、近隣住民の方から「今年もイルミネーションやるんやね」などと声を掛けて頂くこともあり、地域の恒例行事としても浸透してきていると実感しました。

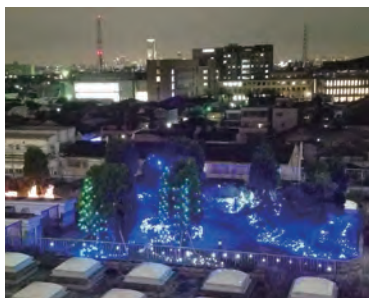
例年通り1月6日頃までの点灯となりますが、年末年始に一度見に来てください。



4階庭園



正面玄関



4階庭園



4階庭園のトナカイ

徳洲苑だより

職場体験学習 松原第二中学校

★職場体験を終えて生徒さんからお礼の言葉を頂きました

●松原第二中学校 2年 弓場 拓海

徳洲苑の皆さんへ。今回は徳洲苑に行かせてもらいありがとうございました。僕は普段お年寄りとお話しをしたり、人のお風呂の手伝いをする機会がなかったので話が詰まってしまいました。これからは、もっと気軽に話せるように頑張ります。今回は有難うございました。

●松原第二中学校 2年 中島 涼介

徳洲苑の皆様へ。お忙しい中、職場体験させて頂き有難うございました。僕は今まで介護とお年寄りのお世話は全てするものと思っていました。でもお年寄りの出来る事はさせてあげるのも介護ということを知りました。二日間有難うございました。



●松原第二中学校 2年 内畑 亜希

徳洲苑さんへ。2日間お世話になりました。この2日間で挨拶の大切さや、入浴の時にもちよつとした工夫があると知りました。特に入浴の時では車イスの方もお風呂に浸かれるようにしてあったり、滑らないようにタオルが敷いてあったりして凄いなと思いました。人とのコミュニケーションは挨拶がとても大事だと分かったので、これからは挨拶を大切にしようと思いました。

●松原第二中学校 2年 飯尾 彩矢

徳洲苑の皆様へ。二日間忙しいのにも関わらず、私達の為に時間を下さり有難うございます。徳洲苑の仕事がどれだけ大変かという事と、どんな事をしているのか、どの様に接しているのかが良く分かりました。とても大変な仕事だと分かりました。徳洲苑の人々に色々話を聞いたり、しゃべったりなどとても楽しかったです。二日間有難うございました。



看護専門学校 実習生

★フロアが華やぎました



老健 看護師長
後藤 奈美

今年度最終の、大阪府医師会看護専門学校の実習生によるレクリエーションで、入所者28名と共に製作し、フロアにて年末まで掲示してもらっています。入所者様も笑顔でツリーを眺めておられます。実習生の皆さん有難うございました。



実習生と利用者様の合作です!





熊本での災害活動について説明



災害医療について説明する田中看護師



講義前に自己紹介する職員

天美北小学校では『看護師の仕事』をテーマに看護師の仕事の話から災害時の看護師の役割までを3名のTMAAT看護師がお話をしました。段ボールを使用して避難所を設

が解りやすく説明しました。
松原第三中学校では『避難場所としての中学校』をテーマに熊本震災の体験談・避難所の作り方・エコノミー症候群と予防体操を3名のTMAAT（国際災害医療チーム）看護師が解りやすく説明しました。

地域連携室 渡邊 成喜

防災学習（松原二中・天美北小）



置し、実際に寝るなどの体験をしたり手洗い講習をしたりエコノミー症候群の予防体操をしたりと有意義な講義ができました。
松原徳洲会病院としても今後も近隣の小・中学校に対して防災学習を行い、地域への災害に対する意識を高め、TMAATの活動や災害協力病院としての役割を果たしていきたいと思っております。

介護支援専門員 受講資格試験合格者



通所リハビリテーション主任 近藤 有津子

今回、第20回介護支援専門員受講資格試験に合格する事が出来ました。
私は通所リハビリ

テーションに勤務しており、居宅ケアマネジャーの方々と接する機会が多々あります。ケアマネジャーとしてのご苦労や利用者様の事を大切に考え、日頃から家族様にも寄り添う姿を拝見しています。利用者様のプランを提案し、立案する事は目配り・気配り・心配りが大切だと感じています。
私にも出来るだろうかと不安もあります。が、諸先輩方々に教えを頂き、利用者様や家族様に安心して過ごして頂ける様に今後の業務に精進して参ります。

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
メール : info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2018年 1月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集長：守屋 博昭
- 編集委員：貴島 幹三
泊 孝俊
阪口 雄亮
森泉 奈津子
渡邊 成喜
松田 和子

今月のレシピ

1月の旬の野菜
白菜

監修：栄養科

白菜と豚肉の炒め煮

【材料】

- ・白菜……………200g
- ・豚肉……………200g
- ・しめじ……………1パック
- ・だし汁……………150ml
- ・濃口醤油……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・砂糖……………小さじ1



☆作り方☆

- ①白菜は5cm程度の大きさに、しめじは石付きを取ってほぐす。
- ②フライパンで豚肉を炒め、火が通ってきたら、白菜としめじを入れる。
- ③出し汁と調味料を全て入れ、煮込む。
- ④白菜が柔らかくなったら完成

1月

公開医療講座のご案内

入場無料

9日 (火)	春の花粉症についての相談室 ～早めの治療を心掛けて～ 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎	16日 (火)	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二	25日 (木)	運動で心臓病を予防しよう 午後2:30～LICはびきの 2階 中会議室B 講師／リハビリテーション科 中谷 友洋
10日 (水)	ドライマウス、 口腔乾燥症、唾液の話 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール) 4階 中会議室B 講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民	17日 (水)	MRIってどんな検査? 午後2:30～LICはびきの 2階 パソコン教室 講師／放射線科 出水 啓太	26日 (金)	薬との正しい付き合い方 午後2:30～LICはびきの 2階 中会議室B 講師／薬局副薬局長 中村 真一
11日 (木)	その息切れ・むくみ、心不全からでは? ～心臓の扉の話～ 午後2:30～LICはびきの 2階 パソコン教室 講師／心臓血管外科部長 古井 雅人	18日 (木)	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師／外科 総谷 哲矢	27日 (土)	【糖尿病教室】 ①糖尿病の自己管理の方法 講師／保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
12日 (金)	腰痛体操 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール) 4階 中会議室A 講師／リハビリテーション科副室長 田中 由起	19日 (金)	アトピー性皮膚炎 ～すべてのアレルギーのはじまり～ 午後2:30～LICはびきの 2階 パソコン教室 講師／小児科部長 櫻井 嘉彦	29日 (月)	糖尿病の食事について 午後2:30～LICはびきの 2階 中会議室B 講師／栄養科 貴島 幹三
13日 (土)	◎要予約 あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置) による救急救命法について～ ◎認定バッジ希望者は申し出てください(有料) 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	20日 (土)	【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師／薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	30日 (火)	治る認知症 ～正常圧水頭症～ 午後2:30～LICはびきの 2階 中会議室B 講師／脳神経外科部長 渡邊 敦彦
	◎要予約 院内見学ツアー ～手術室や救急車、 最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)	22日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール) 4階 中会議室A 講師／副院長 森田 剛史	31日 (水)	中高年にある女性の病気 ～更年期障害や子宮筋腫について～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(分館)会議室1 講師／婦人科部長 吉田 剛祥
	【糖尿病教室】 誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	23日 (火)	脳卒中と認知症 午後2:30～クレオ大阪南 3階 研修室 講師／脳神経外科部長 大山 憲治		
15日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 2階 中会議室B 講師／副院長 森田 剛史	24日 (水)	南大阪初上陸! これが最新型CT!! ～知って得する楽な検査と放射線被ばく～ 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(分館)会議室1 講師／放射線科 織部 崇裕		



たくさんのご参加
お待ちしております!

お申込不要

ご質問自由

黄色の講座は、医師による医療講座です

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室

松原市天美東7-13-26

■藤井寺地区 会場

藤井寺市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A・B 藤井寺市北岡1-2-3

藤井寺市民総合会館(分館) 会議室1 藤井寺市沢田3丁目6番36号

■羽曳野地区 会場

LICはびきの 2階 中会議室B・パソコン教室／3階 視聴覚室 羽曳野市軽里1丁目1番1号

■平野地区 会場

クレオ大阪南 2階 会議室／3階 研修室 大阪市平野区喜連西6丁目2番33号

◎の講座はご予約が必要となります

午前10:00～ **あなたにもできる心臓マッサージ**

- 人形を使っての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
- AED(自動体外式除細動器)など

◎認定バッジが必要な方はお申し出ください(有料)。
認定書は無料です。

※お電話にてお申込みください。

13日
(土)午後1:30～ **院内見学ツアー**

普段は入れない 手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。

ぜひ、この機会にご参加ください。

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)

※都合により、講座を中止させていただく場合がございます。