



松徳新聞

2022年 3月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE



- P.2 ヒヤリハット・メモ大会 報告 / 当院、呼吸器内科・感染症科の内田隆一部長の記事が掲載されます!
- P.3 新任医師の紹介 / 新任研修医よりごあいさつ / 加藤医師より退職のごあいさつ
- P.4 にじいろ保育園 節分まめまき / 今月の作品
- P.5 地域医療連携室 新入職員の紹介 / 松原中央病院だより
- P.6 病院周辺飲食マップ
- P.7 わたしのふるさと / 各部署の紹介 / 今月のレシピ
- P.8 おうちでまなぼうオンライン医療講座

第39回

ヒヤリハット・メモ大会



最優秀賞
(4階南病棟)

4階南病棟では、抑制に伴うスキントア（高齢者などの脆弱な皮膚が裂ける事）の発生をきつかけに、不必要な抑制を減らすための取り組みをしました。当病棟では、特に高齢に伴う認知機能の低下、せん妄によって治療の理解が乏しくカテーテル類の自己抜去にいたるケースが目立ち、やむを得ず抑制されている患者が多くいました。さらに、抑制に伴うスキントアが発生したことがきつかけとなり今回の取り組みにつながりました。必要な患者様に適切な方法で抑制が実施され、かつスキントアを発生させないために、今回入力システムと抑制カンファレンスの検討に力を入れました。

対策を始めた頃はワードパレットでの検討がされなかったり、不必要な抑制が続けられている事もありましたが、抑制カンファレンスでのスタッフの発言も増えており、スタッフ間でも抑制を減らす、検討すると言う認識が強くなったように感じています。

今後は患者のADLや生活背景なども踏まえ、医師や他職種との連携をとり、早期離床やリハビリの介入など、患者様のQOLの向上にも着目し取り組みを続けていきたいと思います。

不必要な抑制と
スキントアを減らす
カンファレンスから見直そう！

4階南病棟 久保 安美

ヒヤリハット・メモ大会報告

検査科 高津 純

2月19日に第39回ヒヤリハット・メモ大会が開催されましたので、報告をさせていただきます。

ヒヤリハットとは、結果として事故に至らなかった事例で、

語源は「ヒヤリとした」「ハットした」です。医療従事者では間違った医療行為が行われそうになったが、未然に気づいて防ぐ事ができたケースなどが対象になっております。

ヒヤリハット事例を収集し分析して、再発を防ぐ対策を考え実行し、その情報を共有することは事故の防止に繋がります。

ります。この大会は部署を超えて情報を共有する事で、事故の防止を防ぐ為に年2回開催されており、感染対策を実施し、人数制限と、リモート形式で開催しました。

今大会を通じ病院・老健という大きな組織で働き、医療事故を防ぐ為には、チーム医療の推進や他部署とのコミュニケーションの取り方が重要であると改めて感じました。

これからも医療安全の取り組みに力を入れ、事故を防ぐように業務に携わりたいと思います。

《演題発表目次》	
第1ブロック (9:35~10:55) 司会・タイムキーパー：手術室・通所リハ	
1	訪問看護 訪問は、漏れなく抜くなく間違いなく～看護師さん、今日はいつ来るんですか？～
2	老健6階 内服薬のセッティングミスと与薬時の取り忘れの防止策
3	老健7階 誤配膳のリスクを理解し、予防する～職員意識改善～
4	老健リハビリ 通所リハビリ 自主トレ（ココチャレ）の挑戦
5	通所リハビリ 送迎業務に関するヒヤリハット
6	医事課 保険証確認方法の見直しについて
7	老健事務 利用者(家族)の立場に立って・・・正確な理解を得る為に！
8	研修医 坂東先生 COVID-19感染における感染対策の重要性
第2ブロック (11:10~12:40) 司会・タイムキーパー：ICU・病院リハビリ	
1	医局 古井先生 スポーツから学ぶ！連携治療～拡大チーム回診で連携不足解消を～
2	検査科 患者属性不備の対策
3	栄養科 安心・安全・美味しい食事を提供するために
4	薬局 その処方で大丈夫？ 処方監査ミスを防ごう！
5	外来 発熱者の円滑な案内
6	放射線科 胸部レントゲン撮影時における転倒予防策
7	ICU PE予防に向けての早期発見・早期介入
8	CE ダブルチェック方法の統一化
9	病院リハビリ 物の扱い大丈夫？～物品による負傷予防の道～
第3ブロック (14:40~16:40) 司会・タイムキーパー：4北・健診	
1	研修医 歯科口腔外科 脱落歯や唾液等による事故を防ぐには
2	研修医 山田先生 患者間違いの一例
3	総務課 無駄を無くせ～Saving Money～
4	腎センター 自然抜針・自己抜針対策について②
5	手術室 同意書の現状と不備に対して
6	DS 術前胸部CTの未撮影をなくそう～理解しやすい面談を目指して～
7	4階北病棟 見直そう！！ウーゴを極めて転倒予防
8	4階南病棟 不必要な抑制とスキンテアを減らす～カンファレンスから見直そう～
9	5階北病棟 手洗いの意識づけ、みんなで感染対策
10	5階南病棟 麻薬ミキシングミスゼロを目指して
11	健診 健診における胃内視鏡検査

当院、呼吸器内科・感染症科の内田 隆一 部長の記事が掲載されます！

月刊薬事 2月号増刊号 2022 Vol.64 No.3

急性疾患に即効！
救急/急性期・病棟での漢方製剤の使い方

監修 加島 雅之
熊本赤十字病院総合内科

漢方は気休め？
治療効果の判定が困難？
適応がよくわからない？

この一冊で漢方のブラックボックスが開く！

じほう

2月25日発売

2020年(令和2年)の4月、当院に赴任しました。まさに大阪は、新型コロナウイルス肺炎の第1波の始まりの時でした。以来、新型コロナ肺炎の重症に近い患者さんを、現代医学、漢方医学的の両面から考え、治療してきました。幸い、病院スタッフ、そして何よ



呼吸器内科・感染症科部長
内田 隆一

り患者さんの頑張りのおかげで、救命することができました。

今回、当院での経験と、この20年の現代の生命科学(免疫学)の進歩を踏まえ、重症新型コロナウイルス肺炎など呼吸器感染症の漢方医学的病態・治療論を書く機会を得ました。多少なりとも皆さんの参考になれば幸いです。

一緒に頑張ってくれた、病院スタッフ、患者さん、この機会を与え辛抱強く原稿を待って下さった出版社の方に、心より感謝します。

新任医師の紹介



- ①氏 名：田中 信太郎（たなか しんたろう）
- ②出身地：千葉県
- ③趣 味：スポーツ観戦、音楽鑑賞、小旅行
- ④好きな言葉：努力は裏切らない
- ⑤職場での抱負：地域の方に信頼される小児科医を目指して頑張ります。ご指導宜しくお願い致します。
- ⑥配属部署：小児科

新任研修医よりごあいさつ



阪南中央病院 初期研修医
 柄原 潤太郎（とちはら じゅんたろう）

初めまして。阪南中央病院より救急科の研修に来ている研修医一年目の柄原潤太郎と申します。私自身救急科を回るのは今回が初めてということで、少し緊張していますが、一生懸命頑張りたいと思っております。

松原徳洲会自体は松原市の救急を担う病院ですので、精一杯救急に関して勉強させていただきます。まだまだ未熟ですが、2ヶ月間よろしくお願い致します。

（研修期間：2022年2月1日～2022年3月31日）

加藤医師より退職のごあいさつ



循環器内科医長
 加藤 崇（かとう たかし）

皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび一身上の都合により退職させて頂くことになりました。長い間色々とお世話になりましたことを厚くお礼申し上げます。至らぬ私でありましたが皆様方のおかげで今まで勤めさせて頂きました。貴重な体験としてこれからの人生に生かしていく所存でございます。

末筆ではございますが、改めて長年のご厚情に深謝するとともに皆様のご健勝とご多幸、心身の健康をお祈り申し上げます。



大きな紙に描いた赤鬼さんが、にじいろ保育園にやってきました。

子どもたちはビックリして固まってしまいましたが、子どもたちは『鬼は外、福は内』と、言いながらボールを投げて、投げて、たくさん投げて、鬼退治!! 小さな子どもたちもマネをして、恐る恐るボールを投げることが出来ました。

鬼退治したあとは、手作りの鬼の角を頭につけてもらい、可愛らしい鬼さんになり、遊びました。節分の豆まきごっこ遊びを楽しく過ごすごうができました。

にじいろ保育園 節分豆まき



にじいろ保育園 今月の作品

今月のテーマは
「春のつくし見つけた!」



毎月20日頃に、にじいろ保育園の子ども達が作った作品が、当院の正面玄関に展示されます! 是非皆さん見てください!

地域医療連携室 新入職員の紹介



- ①氏 名：金田 玲音（かなた れね）
- ②出身地：大阪府羽曳野市
- ③趣 味：ゴルフ、スノーボード
- ④好きな言葉：何事もポジティブに
- ⑤職場での抱負：元気いっぱい頑張ります。

初めまして!! これから新聞編集に携わらせて頂く事となりました金田玲音です。毎月読むのが楽しみになる、そんな新聞を作りたいです。

また、当院のSNS更新も担当しています。instagram、facebookの方も皆様の目にとまるように頑張ります。P7にアカウントのQRコード載せていますのでそちらからは是非チェックしてみてください(^^)。



先日「節分」でしたね。節分は一般的に邪気を払い、無病息災を願う行事といわれます。みんなが健康で幸せに過ごせますように、という意味を込めて「鬼は外、福はうち」と豆まきをしたり、恵方巻を口にされた方も多かったのではないのでしょうか。

本当に早くコロナが治まり、元の生活に近づけることを願っています。

世の中がコロナウィルスの流行で、すっかり様変わりして、2年が経とうとしています。

病院の中では、外来は問い合わせや検査に追われ、なんだか落ち着かない雰囲気になりました。また、病棟では面会禁止のため入院患者さんたちが寂しくて不自由な思いで過ごされています。リハビリで気軽に外へ出ることもできず気分も滅入りがちです。少しでも院内で季節を感じたり、楽しみはないかと考えています。がなかなか難しいのが現実です。



松原中央病院 看護責任者
河本 和子



鬼は外、福はうち

松原中央病院だより



病院周辺飲食マップ は〜とふるAMAMI編

マップNo.12 サン・ポプラ

病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか？ 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・トレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。

マップ No.12 サン・ポプラ

(住 所) 松原市天美東1-73-15
 (電 話) 072-334-6531
 (定休日) 不定休
 (営業時間) 7時30分～19時30分
 ※モーニング 7時30分～11時30分
 ※ランチ 11時30分～15時00分

今回取材したお店は「サン・ポプラ」です。サン・ポプラは創業40年で地域の皆さまに愛されて同じ場所で長年にわたり営業しているお店です。

『犬も熱帯魚もいるアットホームでゆっくりとくつろげる喫茶店です』と店主が話してくれました。

モーニングも5種類(税込400円～480円)あり、7時30分～11時30分まで毎日やっています。ランチは11時30分～15時00分までで、一番人気は肉汁たっぷりのハンバーグランチ(税込850円)です。サン・ポプラ名物のポプラセット(税込980円)は、カレーにハンバーグとクリームコロッケがついて、満足度ナンバーワンです。食後にはデザートも付いてます。からあげランチ(税込880円)も人気のメニューです。店主おすすめはヘレカツランチ(税込880円)で、柔らかいヒレカツが3枚付いています。ランチも、他にも日替わりなどたくさん種類がありますので、毎日来ても飽きることはありません。しかも全てのランチメニューにドリンクが付きますので、食後もまったりとくつろいでいただくことができます。

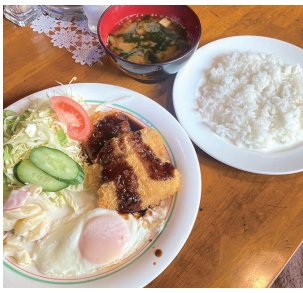
とくとくトーストセットが14時00分～18時00分で販売しており、他にもケーキセット(ドリンク付き税込650円)やホットケーキなどデザートメニューも豊富で、甘いもの好きの方にはおすすめのお店です。

店内は4人がけテーブルが3つと、8人がけテーブルが1つと、カウンター5席の25席あり、ゆったりと座れます。犬の同伴も可能ですので、可愛いペットを連れてコーヒーを飲みに来てください。

感染対策をして、皆様のご来店を従業員一同お待ちしております。



お店の外観



店主イチオシのヒレカツランチ



一番人気のハンバーグランチ



看板犬のりょう君

朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ は〜とふるAMAMI

1 中村商店

2 うどん・そば・丼 なかのホームページ 松徳新聞 2019年7月号掲載

3 お弁当 もぐもぐ 天美店

4 龍福

5 カフェ プリズム ホームページ 松徳新聞 2019年5月号掲載

6 たこやき&かいてんやきく

7 √1010 route toto ホームページ 松徳新聞 2020年2月号掲載

8 カーニバル チキン

9 じゃんぼ総本店

10 まついミートショップ

11 FRIEND

12 サン・ポプラ

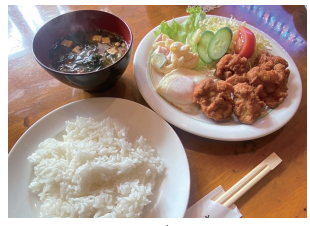
13 ANMOL アンモル

14 Café Bloom

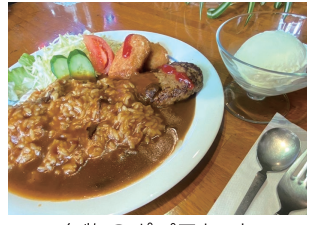
テイクアウト できます
TAKE-AWAY AVAILABLE

※近隣の店舗をご紹介します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為、営業時間短縮及び、休業の場合がございます。予めご了承ください。



からあげランチ



名物のポプラセット



店内



田んぼでおにぎり



泥遊びも苗植えの醍醐味!

分の育てた新米をおにぎりにして食べられるのです。その名も『おにぎり会』です。青空の下、田んぼでおにぎりを食べる…こんな贅沢な経験をさせてくれます。そのおかげで、私の息子も米一粒一粒の大切さを感じながら食べる子に育っています。よく「昔はな…」と子ども達に話せると言いますが、同じ体験を世代関係なく経験し、共に成長していく…こんなふるさとが大好きで、誇りに思います。とても素敵なおとろなので、ぜひ阪南市を訪れてみてください。



臨床研修センター 豊蔵 剛志

臨床研修センターの豊蔵と申します。2020年に名古屋徳洲会総合病院から転勤してきました。今回、わたしのふるさととして、大阪府阪南市を紹介いたします。



来年は曳けますように

阪南市は南泉州にあり、とにかく職場まで遠いです。毎日「チ旅行」です(笑)。阪南市は自然豊かな町であり、四季折々の季節感が感じられます。春は桜祭り、夏は海や花火、秋は秋祭り、冬は牡蠣三昧です。自分の町で様々な経験ができるのは、とても素晴らしいと思います。しかし、最近ではコロナの影響で祭りやイベントがことごとく中止になり、人とのつながりが薄れているように思います。そんなコロナ禍でも阪南市では、人とのつながりを大切に、貴重な経験をさせてくれます。地元の農家さん達が、子ども達に田植えや稲刈りを体験させてくれ、子ども達は自分の育てた新米をおにぎりにして食べられるのです。その名も『おにぎり会』です。

わたしのふるさと
大阪府阪南市

各部署の紹介
日帰り手術センター(化学療法室)

看護師長 山口 秀子

前回の部署紹介から早3年が経ちました。現在スタッフも増員され、さらに日々看護や患者さまへの接遇向上に努めております。今回は、日帰り手術センターの化学療法室についてご紹介させていただきます。

化学療法室(抗がん剤点滴治療室)では1日平均3〜4人の患者さまが治療に來られます。ベッドは4床あり看護師は2名で担当しております患者さまはがんと診断されると、手術や抗がん剤治療など色々な事を決定しなくてはなりません。治療が始まると、これで良かったのか、医療費は大丈夫だろうか、副反応がしんどいなど次々に心境、体調、社会との関わり等の変化を話されることがあります。

私たちは患者さまの治療や苦痛の相談をお受けし、少しでも緩和できる方法を提案、実施すること、また雑談をして笑って一緒に楽しく過ごせるリラクセスした空間創りを心掛けています。

昨年から緩和ケア認定看護師2名、がん支援相談員1名が入職し、私たちを含めチームで関わる事ができるようになりました。

これからも、患者さまにとって一番いい方法を患者さまと一緒に考え、喜んでいただける看護を提供していきますので、どうぞよろしくお願い致します。



ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook Instagram

ご登録お願いします!

松徳新聞 2022年3月号

●編集責任者: 阪口 昇二
●編集委員: 秋田 直樹
渡邊 成喜
橋本 直幹
金田 玲音
西尾 昌美
和田 尚之
豊蔵 剛志

ホームページ

今月のレシピ
監修: 栄養科

タイ風チキンライス
(カオマンガイ)

【材料】(4人分)

- 鶏もも肉 350g
- 米 2合
- 水 400ml
- 長ねぎ (40g) 1本
- 酒 大さじ1
- 塩 小さじ1/4
- 黒こしょう 小さじ1/4
- ナンプラー 大さじ1
- ごま油 大さじ1
- すりおろしニンニク 小さじ1/2
- すりおろし生姜 小さじ1/2
- 鶏ガラスープの素 小さじ1
- チリソース 適量
- お好みでベビーリーフやプチトマトなどのサラダ

★作り方★

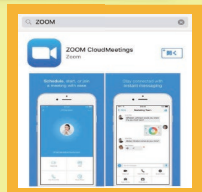
- 鶏もも肉の水気をキッチンペーパーで拭き取り、袋に鶏肉とAを入れて揉み込み10分おく。
- 炊飯器に洗ったお米とB、水を入れて軽くかき混ぜる。
- ②に青ねぎと①を入れて、炊飯行う。
- ③が炊けたら、鶏もも肉を1cm幅に切り、お皿に盛る。
- お好みでサラダを添える。
- 食べる際はチリソースをかける。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

2022年

3月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、
スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等をお
願いいたします。



iPhone・iPad



Android



●3月2日(水) 14:30～
ドライマウス・口腔乾燥症・
唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●3月15日(火) 14:30～
新しい癌の治療法
～免疫療法～

講師／外科顧問 古河 洋

●3月17日(木) 14:30～
あなたの血管は大丈夫？
～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●3月19日(土) 【糖尿病教室】
14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●3月24日(木) 14:30～
腎臓病になるとどうなるの？
～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

●3月25日(金) 14:30～
心不全を防ぐには **NEW**
～来るべき心不全パンデミックに備えて～

講師／心臓血管外科 浅沼 舞

●3月26日(土) 【糖尿病教室】
14:00～

①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

※3月のオンライン医療講座は、すべて「ZOOM」での開催となります。

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400