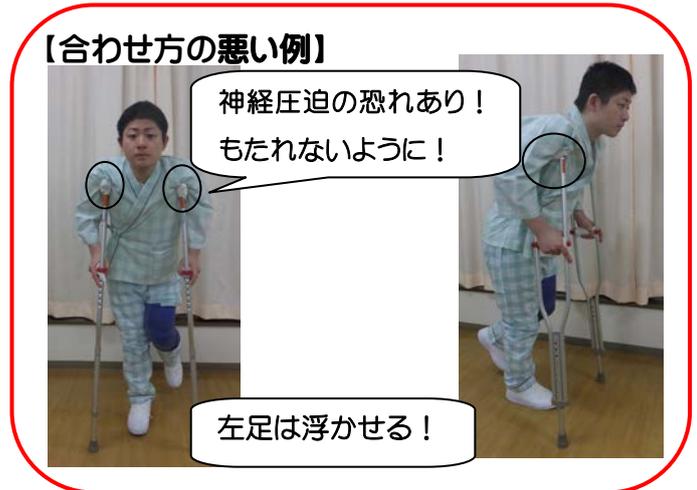
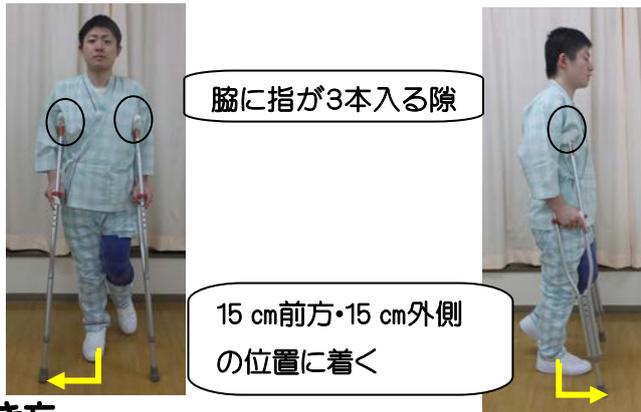
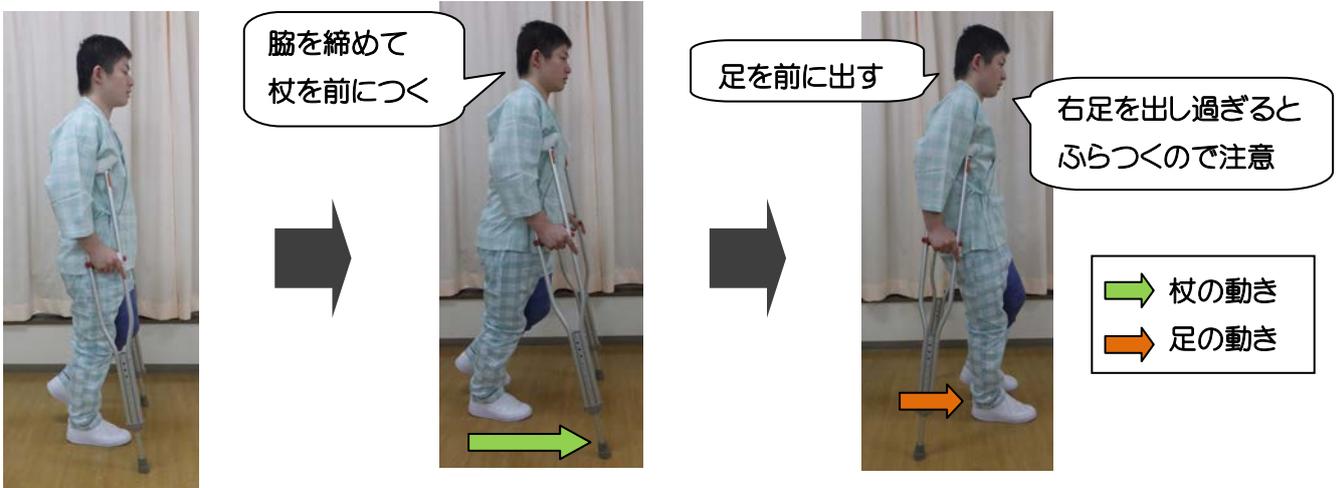


# 松葉杖の使い方(左足が悪い場合)

## 1.杖の合わせ方



## 2.歩き方

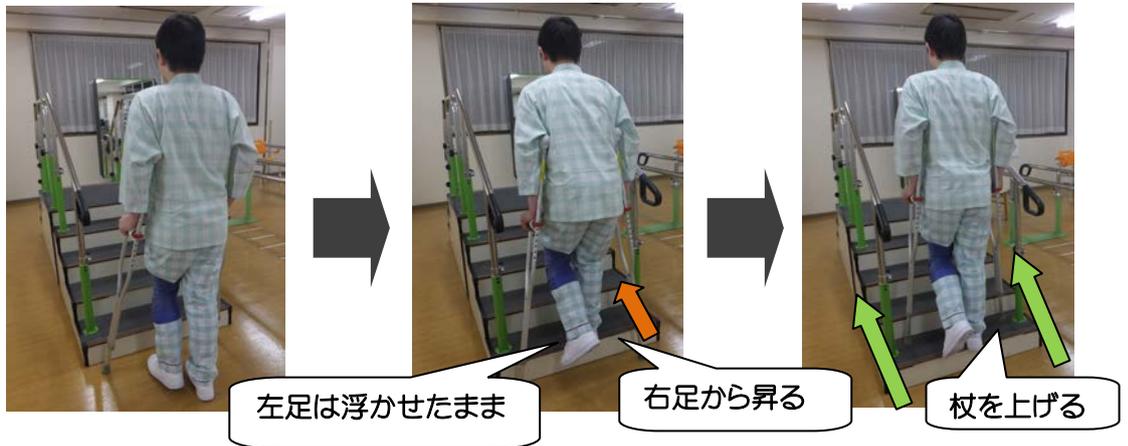


## 3.階段の昇り降り

### 【昇り】

左足は浮かせたまま

- ①杖を先に出す
- ②右足から昇る
- ③杖を持ち上げる



### 【降り】

- ①左足は浮かせたまま
- ②杖左足から降ろす
- ③右足を降ろす

